

les news

de la Cognaçaise

Février 2020 - bulletin n°16

Vente de goûters

Tous les samedis matins et tous les mercredis, les bénévoles de La Cognaçaise vous proposent un goûter composé de :

- 1 boisson
- 1 compote
- 1 gâteau

pour la modique somme de 2€



Partenariat de la FFGym

La Fédération Française de Gymnastique a récemment conclu un partenariat avec LePermisLibre. Ce partenariat permet à nos licenciés de bénéficier de tarifs préférentiels sur le site LePermisLibre.fr :

- 15% de remise sur l'offre Code de la route en vigueur avec le code 'FFGYM-CO15'
- 15% de remise sur le pack Code de la route + 20h de conduite avec le code 'FFGYM-PACK15'



Teamgym

Si vous voulez tester la gymnastique teamgym adulte, que vous soyez ancien gymnaste ou non, n'hésitez pas à nous rejoindre lors de nos entraînements.

Pour plus de renseignement, adressez-vous à l'accueil ou à l'adresse contact@lacognaçaise.fr.



Notre club a le plaisir d'accueillir certains soirs M. Deslandes.

Ce dernier est étio-pathe. Il intervient bénévolement pour soigner sans médicament et par des manipulations précises les petites pathologies qui pourraient affecter nos gymnastes.

Si vous faites partie des gymnastes compétitifs, n'hésitez pas à venir le rencontrer.

Début de la saison compétitive !

68 gymnastes du club ont participé à la première compétition de la saison le week-end du 18 et 19 janvier 2020 au complexe des Vauzelles. Il s'agissait des **championnats départementaux individuels**. Un démarrage de bon augure avec 18 titres et 18 podiums, la Cognaçaise entame sa saison du bon pied.

Avec 10 titres et 10 podiums, nos masculins confirment leur niveau.

Régionale 7 ans :

- 1- Jules Soury
- 2- Matthew Wenterstein
- 3- Alexis Bonsergent

Régionale 8 ans :

- 1- Oscar Héraud-Caingnard
- 3- Ilan Houriez Baillien

Régionale 9 ans :

- 1- Paul Brotier

Régionale 10 ans :

- 2- Lovant Wenterstein



Nationale B 15 ans :

- 1- Enzo Leduc
- 2- Noan Barreau Gonfalone

Nationale B 16-17 ans :

- 1- Antonin Godinaud

Nationale A 10 ans :

- 1- Aurel Garcia

Nationale A 11 ans :

- 1- Iban Descoubes

Nationale A 12 ans :

- 1- Julien Bourgoïn

- 2- Axel Garcia

Nationale A 14 ans :

- 1- Gillem Recoquillon

- 2- Adrien Maille



Fédérale A 14 ans et + :

- 1- Hugo Souquet
- 2- Clément Detraz





Nationale 18-20 ans :

1- Manon Gombeau

Régionale Perf 12-13 ans :

1- Célia Tesseron

2- Léa Mesrine

3- Laurine Monet

Régionale Perf 10-11 ans :

1- Crystal Jobit-Charrier

2- Maya Héraud-Caingnard

3- Léonore Ducouret

Fédérale 16-17 ans :

1- Erine Rivet

3- Amandine Guesdon

Régionale 18 ans et + :

1- Emma Di Leonardo

Avec une concurrence plus rude chez les féminines, c'est 7 titres et 8 podiums.

Nationale 13 ans :

3- Melvina Wenterstein

Nationale 14 ans :

1- Lili Garcia

Nationale 15 ans :

1- Zélie Leret

Nationale 16 ans :

2- Carla Thomas



Les **championnats départementaux de gymnastique par équipes** se sont déroulés au complexe des Vauzelles les 25 et 26 janvier 2020, avec 18 équipes en lice. La Cognaçaise était la plus grosse délégation charentaise, elle montera 16 fois sur les podiums : Elle obtient 10 titres, une seconde place et 5 équipes montent sur la 3^{ème} marche.

Résultats des féminines :

Fédérale B 7-9 :

1- Juliette Jean, Aimée Notari, Noémie Lalot, Solenn Leret, Loona Sontheimer

Fédérale B 14 ans et + :

3- Nesrine Akbal, Solène Geneste, Emeline Devezeaud, Anastasia Marchadier

Fédérale A 10-13 ans :

3- Lisa Bornet, Cassandre Queffelec Hird, Erell Geneste, Fiona Roméo, Rose Danjou

Fédérale A 14 ans et + :

1- Erine Rivet, Eilona Callegher, Nora Pasqueraud, Harmony Pitérois, Léna Moinard

Régionale Performance 10-13 ans :

Célia Tesseron, Lilo Fazilleau, Laurine Moinet, Léa Mesrine

Régionale Performance 10-11 ans :

1- Léonore Ducouret, Maëlle Dépayras, Crystal Jobit-Charrier, Maya Héraud-Caingnard

Régionale Fédérale 10 ans et + :

2- Sasha Martin, Amandine Oger, Chanelle Martin Lavarie Molere De Lompuy, Louane Orchamp



Championnats départementaux par équipes

Régionale Fédérale 14 ans et + :

3- Emily Flannery - Marie Defarge - Rania Belfquih - Mylène Phelippeau

Régionale Fédérale 10-13 ans

1- Léane Armand Baudet, Domitille Robineau, Ninon Besnard, Maylis Souchard, Clarisse Levavasseur

3- Kiera Tardat, Marie Moreau, Lyna Renneteau, Thais Richard, Inès Guyton

Nationale A 12 + :

Lili Garcia, Manon Gombeau, Zélie Leret, Carla Thomas, Melvina Wenterstein.



Résultats des masculins :

Fédérale B 10-11 ans :

1- Chadi El Khammouri - Tyliaann Lachayse Goguet - Briac Héraud-Caingnard

Fédérale B 10 ans et + :

1- Nohan Depayras - Pierre Bordas - Sufyan Abu - Esteben Arlin - Charles Daniault

Fédérale A 10 ans et + :

1- Antonin Godinaud, Hugo Souquet, Clément Detraz

Régionale 7-9 ans :

1- Paul Brotier, Oscar Héraud-Caingnard, Léo Lebugle, Matthew Wenterstein

3- Alexis Bonsergent, Ilan Houriez Baillien, Enzo Fiengo, Jules Soury

Nationale A 10-13 ans :

1- Aurel Garcia, Julien Bourguin, Axel Garcia, Iban Descoubes, Lovane Wenterstein

Nationale A 10-15 ans :

1- A Maille, G Recoquillon, E Leduc, N Barreau, M Brotier.

Des résultats intéressants et de bon augure pour la suite des compétitions interdépartementales, régionales et nationales.





Bravo à l'équipe de bénévoles

Championnat interdépartemental de Teamgym : **Ils ont relevé le défi !**

Organiser un Championnat de France de Teamgym, ça peut parfois donner de curieuses idées...

C'est ainsi que quelques parents de gymnastes du club de la Cognaçaise – qui pour la majorité n'avaient jamais pratiqué ce sport – ont participé à leur toute première compétition de Teamgym dans la catégorie Découverte Adulte.



Cinq hommes, cinq femmes, dont huit débutants, quarante-quatre ans de moyenne d'âge, deux passages au mini-trampoline, deux passages au tumbling, un passage dans un mouvement d'ensemble au sol et une bonne dose d'émotion... Il s'agissait du Championnat Interdépartemental de Teamgym le samedi 1er février, qui s'est déroulé à Pau.

Avec la meilleure prestation au sol, Angélique Rivet, Rodolphe Rivet, Stéphane Geysseley, Isabelle Geysseley, Johann Héraud, Bertrand Moinet, Amélie Moinet, Séverine Gadras, Manolita Héraud-Caingnard, et Julien Iriart terminent second de leur catégorie.

Prochain objectif: le Championnat Régional qui se déroulera les 7 et 8 mars prochains à Poitiers.

Championnats interdépartementaux individuels 13 TITRES ET 13 PODIUMS POUR LA COGNAÇAISE

Les championnats inter départementaux individuels se sont déroulés les 7 et 8 février 2020 à Boulazac. 52 sociétaires de la Cognaçaise ont participé. Avec 19 masculins et 33 féminines la Cognaçaise remporte 13 titres, 13 podiums et qualifie 33 gymnastes pour les finales régionales.

Résultats des masculins

Avec 10 titres et 6 podiums nos masculins s'imposent aux interdépartementaux.

Régionale 7 ans :

- 1- Alexis Bonsergent
- 2- Jules Soury (ex aequo)
- 2- Matthew Wenterstein (ex aequo)

Régionale 8 ans :

- 1- Oscar Héraud-Caingnard
- 3- Ilan Houriez Baillien

Régionale 9 ans :

- 1- Paul Brotier

Régionale 10 ans :

- 3- Lovane Wenterstein

Nationale B 15 ans :

- 1- Noan Barreau-Gonfalone

Nationale B 16-17 ans :

- 1- Antonin Godinaud

Nationale A 10 ans :

- 1- Aurel Garcia



Nationale A 11 ans :

1- Iban Descoubes

Nationale A 12 ans

1- Julien Bourgouin

2- Axel Garcia

Nationale A 14 ans :

1- Adrien Maille

2- Guillem Recoquillon

Fédérale A 14 ans et +

1- Hugo Souquet

Autres résultats :Enzo Fiengo 4°, Clément Detraz 4°,
Léo Lebugle 4°.**Résultats des féminines**Avec une concurrence un peu plus ardue
chez les féminines, La Cognaçaise obtient 3
titres et 7 podiums.**Nationale 13 ans :**

2- Melvina Wenterstein

**Nationale 14 ans :**

2- Lili Garcia

Nationale 16 ans :

3- Carla Thomas

Régionale Perf 12-13 ans :

3- Léa Mesrine

Régionale Perf 10-11 ans :

1- Khadija-Amy Badji

2- Maya Héraud-Caingnard

3- Crystal Jobit Charrier

Fédérale A 12-13 ans :

1- Marie Moreau

Fédérale A 16-17 ans :

1- Erine Rivet

3- Nora Pasqueraud

Régionale 18 ans et + :

Emma Di Leonardo

Autres résultats : Célia Tesson Morceau 4°, Lילו Fazilleau 5°, Laurine Moinet 6°, Amandine Guesdon 6°, Sarah Taïbi 10, Léonore Ducouret 4°, Maëlie Depayras 5°, Lisa Borne 29°, Erell Geneste 31°, Domitille Robineau 32°, Cassandre Queffelec Hird 33°, Fiona Roméo 34°, Léane Armand Baudet 35°, Ninon Besnard 39°, Kiéra Tardat 42°, Louane Orchamp 45°, Lisa-Marie Lopes 48°, Marie Moreau 49°, Lyna Renneteau 54°, Rose Danjou 57°, Léna Monard 4°, Aya El Khammouri 12° et Amandine Oger 32°.

Si pour certains c'étaient la finale, 12 gymnastes sont qualifiés pour les régionaux à Agen les 21-22 avril qualificatifs pour les Nationaux et 21 pour les finales régionales à La Teste 28-29 avril.



Le championnat de France de gymnastique par équipes aura lieu à Cognac les 5, 6 et 7 juin 2020.

Cet événement réunira 1200 gymnastes de toute la France, accompagnés de leurs entraîneurs.

Ce spectacle de qualité demande une organisation rigoureuse, efficace, et chaleureuse, à l'image de notre Club.

Soyez aux premières loges de ce week-end de folie !

Cette compétition est une belle occasion de vivre de l'intérieur un tel événement, au sein de VOTRE Club.

Une centaine de bénévoles est nécessaire pour accueillir ces 1200 gymnastes et le public.

Vous souhaitez être au cœur de cet événement ?

Vous aimeriez mettre à profit votre esprit d'équipe et/ou vos connaissances techniques ?

Vous avez juste envie d'offrir de votre temps ?

Alors devenez BENEVOLE de cette grande manifestation.

Vous pouvez vous impliquer sur une demi-journée, sur une journée, ou plus. Toute aide est appréciée.

Pour tout renseignement, ou pour vous inscrire comme bénévole, vous pouvez vous adresser à un membre du comité directeur, ou écrire à l'adresse

contact@lacognacaise.fr

Merci par avance de votre participation à cet événement qui reste un moment inoubliable pour les clubs que nous accueillons sur ces 3 jours.



DATES A RETENIR

22-23 février	Championnat inter-départemental Nationale A - B, Fédérale A (garçons) et filière régionale par équipe	Limoges
7-8 mars	Championnat régional Teamgym	Poitiers
14-15 mars	Championnat inter départemental par équipe Fédérale A - GAF	Boulazac
21-22 mars	Championnat régional individuel GAM-GAF Nationale A et B	Agen
28-29 mars	Finales régionales individuelles Performance GAM GAF	La Teste
4-5 avril	Finales régionales par équipe Nationale et Performance GAM GAF	Mont-de-Marsan
11-12 avril	Championnat régional par équipes Fédérale A	Brive
18-19 avril	Finale inter départementale par équipe Fédérale A et Régionale Fédérale (GAF)	Tulle



Directrice de la publication : Angélique Rivet
Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique

