

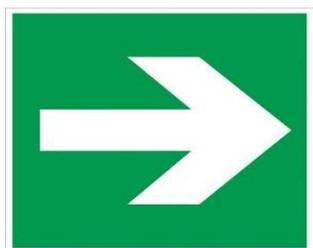


PROTOCOLE COVID-19 REPRISE GYMNASTIQUE

REGLES GENERALES D'ACCES A LA SALLE DE GYMNASTIQUE



- Accès à la salle de gymnastique interdit à tout public
Cas particulier : Baby 2 et 3 = 1 accompagnateur autorisé avec masque pour la 1^{ère} séance uniquement. Baby 1 = 1 accompagnateur avec masque obligatoire toute l'année
- Accès aux vestiaires interdit (jusqu'à nouvel ordre)



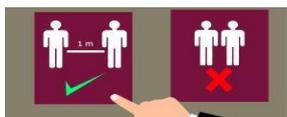
- Accès à la salle de gymnastique réservé uniquement à l'encadrement/dirigeants et aux gymnastes
- Suivre le sens de circulation pour les entrées et les sorties



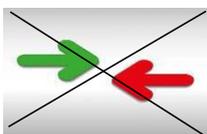
- Désinfection, nettoyage des mains à l'entrée et sortie de la salle et à l'issue de chaque activité physique
- Prise de température à l'entrée de la salle de gym



- Port du masque obligatoire pour les personnes de plus de 11 ans dans les couloirs du complexe
- Port du masque obligatoire pour les personnes ne participant aux activités sportives (entraîneurs, dirigeants)



- Respect des distanciations sociales



- Échanges de matériels individuels sportifs et/ou alimentaires interdits



- Objets ou matériels non indispensables aux activités sportives sont interdits.
- Tout matériel individuel sera déposé au sol sur le marquage dédié



- Désinfection des agrès et du matériel après chaque séance

Zone d'accueil et d'attente, en début et fin de séance à l'extérieur devant l'entrée principale du complexe

PROTOCOLE COVID-19 REPRISE GYMNASTIQUE

DEROULEMENT DES ENTRAINEMENTS

PHASE 1 : Début d'entraînement



- Accès aux **vestiaires interdit** (jusqu'à nouvel ordre)



- Venir directement en tenue sportive. (1 TENUE PAR SEANCE). Le port des chaussettes est obligatoire
- Laisser son sac et ses chaussures à l'endroit désigné (marquage au sol)

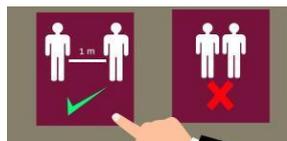


- 1^{er} Désinfection, nettoyage des mains à l'entrée de la salle ou désinfection des mains et des pieds avant de commencer l'entraînement.

PHASE 2 : Pendant l'entraînement



- Désinfection, nettoyage des mains et des pieds avant et après chaque passage et changement d'agrès et d'ateliers.
- Désinfection du matériel après chaque utilisation



- Respect des distanciations sociales

PHASE 3 : Fin d'entraînement



- Désinfection des mains avant de sortir de la salle



- Désinfection du matériel et/ou agrès après chaque fin de séance à la charge de l'association



- Mixité entre les arrivants et les partants interdite.
- Suivre le sens de circulation

