

ORGANIGRAMME DES ENTRAÎNEMENTS SAISON 2021 - 2022

GROUPES GYM LOISIRS

Mis à jour le 05/09/2021

GROUPE	MASC / FEM		MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI		TARIF
EG1 2016 – 2015	Filles			13h30 - 14h45	17h15 - 18h30		13h30 - 14h45 mixte	1 séance possible mercredi ou jeudi ou samedi	195
EG2 2014 - 2013	Filles			14h45 - 16h00	18h30 à 19h45		13h30 - 14h45	1 séance possible mercredi ou jeudi ou samedi	195
EG3 2012 - 2011	Filles		19h00 - 20h15	16h00 - 17h15		17h15 - 18h30 uniquement acrobatie (pas d'utilisation barres et poutre)		2 séances possibles	1 séance = 195 2 séances = 220
Teamgym (acro) uniquement sol et trampoline 2010 – 2009 – 2008 - 2007	Filles			17h15 - 18h30				2 séances possibles	1 séance = 195 2 séances = 220

EG1 2016 – 2015 - 2014	Garçons			13h30 - 14h45			13h30 - 14h45 mixte		195
EG2 2013 – 2012 – 2011 2010	Garçons			14h45 - 16h00					195
M5 loisirs 2009 et avant	Garçons				19h30 - 20h45				195

Baby Gym 1^{ère} année - 2020 (15 mois) - 2019 (non scolarisés)	Mixte			9h15 - 10h00 1 accompagnateur obligatoire			9h15 - 10h00 1 accompagnateur obligatoire	1 séance possible mercredi ou samedi	165
Baby Gym 2^{ème} année - 2018 (qui était en bb1 saison dernière et les nouveaux) - 2019 (scolarisés)	Mixte			10h15 - 11h 1 accompagnateur autorisé			10h15 - 11h 1 accompagnateur autorisé	1 séance possible mercredi ou samedi	175
Baby Gym 3^{ème} année - 2017 - 2018 (qui était en bb2 saison dernière)	Mixte			11h15 - 12h15 Pas d'accompagnateur sauf pour les 2 premières séances			11h15 - 12h15 Pas d'accompagnateur sauf pour les 2 premières séances	1 séance possible mercredi ou samedi	185

Gym adulte FITNESS «Mind and Body»	Mixte	18h15 - 19h15				18h45 - 19h45		1 séance = 140 2 séances = 180	
--	-------	---------------	--	--	--	---------------	--	-----------------------------------	--

Reprise à partir de la semaine du 13 septembre 2021 / 2 séances d'essai / Pré inscription obligatoire par gestgym
Toutes les informations sur notre site internet « La Cognaçaise Gymnastique »