

La GAZETTE

de

La
Cognacaise



DÉCEMBRE 2021

SOMMAIRE en bref

D'ATTAQUE POUR LA NOUVELLE SAISON

Stage de reprise d'août

TROMBINOSCOPE

Petite présentation de nos entraîneurs et encadrants

PRATIQUE SPORTIVE

Challenge école de gym

Stage Vacances

COMPETITIONS

Gymnastes haut niveau

À venir.

VIE DU CLUB

Récompenses

Sortie cinéma

Noël à la Cognacaise

Le mot du vice président

Cette nouvelle saison sera encore au rythme du Covid mais le club est en ordre de bataille contre le virus.

Les activités ont pu reprendre, les compétitions sont quant à elles programmées pour la saison 2021-2022.

C'est tout un club au service de nos enfants et adhérents qui reste mobilisé. Si la situation le permet, de nombreuses animations sont prévues pour la suite de la saison (mascotte du club, nouvelles tenues, gala, portes ouvertes...)

Le club a été choisi pour organiser des championnats de France en mai. Cet événement de grande envergure est une chance pour le club, mais demande aussi de très nombreux bénévoles prêts à s'investir. C'est l'occasion, à tous ceux qui le souhaitent de venir nous rejoindre pour soutenir cet événement.

Notre présidente, ainsi que tous les membres du bureau et les entraîneurs se joignent à moi pour vous souhaiter de très belles fêtes de fin d'année.

Sportivement,

Laurent Mesrine

Nous joindre

contact@lacognacaise.fr

05.45.32.24.76

www.lacognacaise.fr

D'ATTAQUE POUR LA NOUVELLE SAISON !

Retour en photos sur le traditionnel stage de reprise de nos groupes compétitifs qui a lieu fin août.

Au programme : efforts, transpiration et sueur ! Mais aussi des sourires, du rire et de la bonne humeur

Footing, musculation, Trampoline park, laser game, ski nautique, Aquajump









SAISON 2021-2022

Les entraîneurs



Anne



Marie-Eve



Patrick



Léonie



Martine



Sylvie



Nathalie



Coline



Nathalie

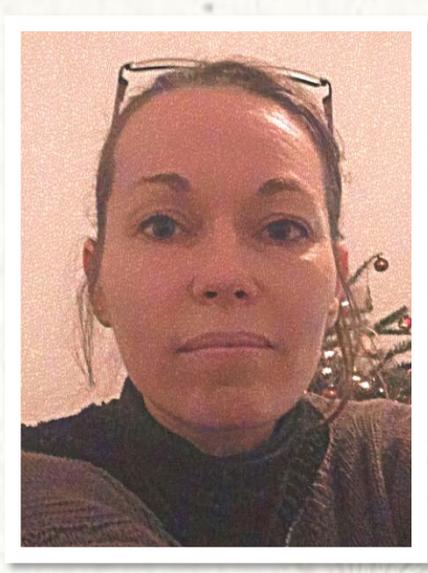
Les « encadrants »



Sylvie



Romain



Séverine



Alice

Et n'oublions pas tous nos petits
coachs volontaires, qui viennent
apporter leur aide régulièrement !

« LUMOS SOMEN »

pour les fans



Tous les éclairages de la salle ont été entièrement changés.

De quoi faire « briller » les exploits de nos gymnastes !



Merci au club de Jarnac de nous avoir accueillis dans leur gymnase : les groupes compétitifs ont pu maintenir leurs entraînements.

Merci au collège Elisée Mousnier pour la mise à disposition de leur gymnase. Nous avons pu y placer du gros matériel (poutre, barres, tremplin...) pour offrir des entraînements de qualité à tous !

Nos gymnastes à Jarnac



STAGE DE LA TOUSSAINT

Durant les vacances de la Toussaint, les gymnastes de l'école de gym avaient la possibilité de s'inscrire pour des journées de stage. Au programme : de la gym mais pas que ! En effet, des sorties à la piscine et au bowling ont été organisées !









CHALLENGE TREMPLIN

Le samedi 20 novembre, à Ruelle, a eu lieu le challenge tremplin. 48 gymnastes de notre école de gym (nés en 2015 et après) étaient présents et ont tous validé leur niveau.









FELICITATIONS

♥ A TOUS NOS GYMNASTES !

MERCI A NOS COACHS

ET JUGES !



COMPETITIONS



Nos gymnastes de haut niveau



Trois gymnastes de la Cognaçaise font partie de la sélection « Elite ». Ce niveau correspond au plus haut niveau de compétition. Il s'agit de Matéo Brotier, Julien Bourguoin et Paul Brotier. Ils avaient été retenus pour participer à la revue d'effectif nationale qui a eu lieu les 11, 12 et 13 décembre dernier à Montceau-les-Mines : Matéo dans la catégorie Junior U16, Julien en Espoir et Paul en jeunesse.

Matéo visait le top 10 dans sa catégorie.

Il a atteint son objectif en se positionnant 6ème lors de cette compétition.

Prochaine étape : Avril, pour tenter de décrocher une qualification pour la finale Elite Junior.



Son objectif était lui aussi d'intégrer le top 10.

C'est chose faite avec une belle 6ème place.

De plus, il a réalisé les minimas exigés dans sa catégorie (espoir) ce qui le qualifie automatiquement pour la finale Elite Espoir qui aura lieu en juillet prochain !



Pour Paul, c'était son 1^{er} rendez-vous national, il réalise un beau parcours en se classant 18^{ème} / 38 candidats en catégorie jeunesse 10 ans.

Il réussit très bien les tests techniques mais on restera un peu « sur notre faim » pour les tests physiques ou d'habitude il excelle.

Dans cette catégorie, hormis le classement national, il n'y a pas de suite mais c'est le 1^{er} pas dans la catégorie élite qui, on espère, lui mettra le pied à l'étrier pour la catégorie avenir !

Vous pourrez également suivre leurs prouesses lors des compétitions par équipe et individuelles à venir !

Avec 16 équipes féminines et 6 équipes masculines, cette année, notre club sera présent dans tous les niveaux de compétitions.

Pour les compétitions individuelles, 58 filles et 25 garçons tenteront de décrocher les plus belles médailles !

PROCHAIN RENDEZ-VOUS :
les 5 et 6 février, à Cognac,
pour les compétitions départementales

VIE DU CLUB

DES RÉCOMPENSES BIEN MÉRITÉES

Lors de l'assemblée générale de la FFgym Nouvelle Aquitaine, Patrick Winkler, Martine Soulon et Sylvie Gauthier sont repartis avec des médailles.

Ces médailles venant récompenser de bien nombreuses années à servir la gymnastique.



SORTIE CINEMA

Lundi 20 décembre, les gymnastes (à partir de 12 ans) qui le souhaitent sont allés au cinéma à Angoulême pour la projection du film *Olga*.

Des gymnastes de la JSA et AEA étaient également présents.



Film franco-suisse réalisé par Elie Grappe. Il est présenté dans la sélection de la semaine de la critique du festival de Cannes 2021 où il concourt pour la caméra d'or. Il est choisi pour représenter la Suisse aux Oscars.

Synopsis : 2013. Exilée en Suisse, Olga, une gymnaste ukrainienne de 15 ans talentueuse et passionnée, tente de faire sa place au Centre national du sport. Mais la révolte d'Euromaïdan éclate à Kiev, impliquant soudain ses proches. Alors que la jeune fille doit s'adapter à son nouveau pays et prépare le championnat européen, la révolution ukrainienne pénètre dans sa vie et va tout bousculer.



Noël à la Cognacaise

En raison de la situation sanitaire devenue critique, les traditionnels goûters partagés ont dû être annulés !

Chacun est reparti avec son petit pochon et son petit présent !

Le père Noël en pleine forme n'a pas manqué de venir saluer les plus jeunes.









Nous vous souhaitons un
JOYEUX NOEL
*et vous présentons nos
meilleurs voeux pour
cette nouvelle année*

