La GAZETTE de La Cognaçaise

Avril 2022

SOMMAIRE *en bref*

PRATIQUE SPORTIVE

Stage vacances

La Cognaçaise à l'école

COMPÉTITIONS

Tour d'horizon

FONCTIONNEMENT DU CLUB

Coachs, encadrants

Formations

PRÉSENTATION OFFICIELLE

Bienvenue Salto

BÉNÉVOLAT ET PARTENARIAT

Championnat de France

A VOS AGENDAS !

Dates à retenir et invitations

Le mot du vice-président

Enfin une saison sportive riche en évènements. Après avoir retrouvé le chemin des praticables et après deux années de privations, les compétitions reprennent. Grâce à celles-ci, les valeurs de la fédération française de gymnastique prennent tout leur sens :

respect, engagement, solidarité, excellence,

responsabilité, plaisir.

Merci à nos compétitifs de porter haut les couleurs du club. C'est enfin une saison marquée par le plaisir de se retrouver, de voir nos gymnastes progresser et pratiquer pleinement leur sport.

La vie du club est animée, notamment par l'organisation des championnats de France par équipe qui auront lieu les 27, 28 et 29 mai prochains.

Beaucoup de bénévoles se sont déjà proposés de nous aider, n'hésitez pas à nous rejoindre pour vivre de l'intérieur ce moment festif.

Pour faire encore plus rayonner la gymnastique, nous préparons déjà le prochain gala de la Cognaçaise : ce sera le 25 juin !

Sportivement,

Stéphane Geyssely

Nous joindre

contact@lacognacaise.fr

05.45.32.24.76

www.lacognacaise.fr

PRATIQUE SPORTIVE

Les entraînements suivent leur cours : découverte, apprentissage en école de gym, préparation et perfectionnement pour nos gymnastes

VACANCES : SPORT ET LOISIRS

Devant le succès de la précédente édition, un nouveau stage vacances a été proposé en février.

Une cinquantaine de gymnastes ont pratiqué la gym et se retrouvés autour d'autres activités : bowling, piscine, cinéma !

ECOLE : LA COGNAÇAISE FAIT CLASSE !

Cette année scolaire, la Cognaçaise intervient dans les écoles désireuses de faire découvrir à leurs élèves la gymnastique.

Ainsi, deux entraîneurs, accompagnés de nos jeunes en service civique sont intervenus dans 14 écoles auprès des élèves de tous les niveaux. (de la toute petite section au CM2).

Les séances pouvaient avoir lieu au gymnase mais la grande majorité ont eu lieu sur l'école.

Pour assurer des séances de qualité, les entraîneurs venaient avec 2 à 3 minibus remplis de matériel.

COMPETITIONS

Après presque deux années complètes d'arrêt des compétitions sportives, gymnastes et public ont pu retrouver les plateaux de compétitions !

Malgré le covid, et les blessures... une pluie de médailles lors des compétitions départementales et interdépartementales !

QUELQUES PHOTOS SOUVENIRS

FÉDÉRATION

2
3

CRÉDIT
FÉDÉRATION
FRANÇAISE

1
3

Wow!

COGNAC

COGNAC
1

COGNAC
SOUTIENT LE SPORT
2

FONCTIONNEMENT DU CLUB

Prenons l'occasion de cette gazette pour vous transmettre quelques « nouveautés » concernant le fonctionnement du club.

Les entraînements sont assurés par des coachs diplômés, certains sont salariés du club, d'autres bénévoles.

Ils sont soutenus dans leur séances par de jeunes gymnastes volontaires.

Cette année, deux jeunes en service civique, Alice et Eliona ont rejoint les rangs.

POUR LA SAISON 2022-2023,
NOUS RECRUTERONS DES JEUNES GENS
EN SERVICE CIVIQUE
Parlez-en autour de vous

Gymnaste à la Cognaçaise depuis son plus jeune âge, et après avoir reçu une formation en alternance au sein de notre club, nous avons pu salarier Coline grâce au dispositif « 1 jeune, 1 solution » qui nous apporte un soutien financier sur trois années.

Marie-Eve, entraîneur et salariée du club étant en congé maternité cette saison, ses cours sont assurés par d'autres entraîneurs, soutenus par Sévérine qui bénéficie d'une formation diplômante en parallèle.

Cette année, Nathalie, notre coach « adultes », a suivi les formations de la FFgym pour pouvoir proposer de nouveaux cours : la GYM+

PRESENTATIONS OFFICIELLES

Certains ont pu le découvrir en « live » lors des compétitions départementales à Cognac.

D'autres ont peut-être eu la surprise d'apercevoir ce gastéropode sur les réseaux sociaux !

Et certains d'entre-vous ne l'ont peut-être pas encore remarqué !

Notre club dispose désormais de sa mascotte officielle :

SALTO

BENEVOLAT ET PARTENARIAT

Tout au long de l'année, nous accueillons avec grand plaisir toute personne souhaitant donner de son temps au fonctionnement du club : n'hésitez pas à nous joindre pour plus de renseignements !

CHAMPIONNAT DE FRANCE : RECHERCHE BENEVOLES ET PARTENAIRES

Notre club s'est de nouveau vu confier l'accueil et l'organisation d'un championnat de France dans notre discipline.

Les 27, 28 et 29 prochains, le complexe sera rythmé par ces trois jours de compétitions : environ 3000 personnes sont attendus.

Comme vous pouvez l'imaginer, la réussite de cet évènement est conditionné à l'investissement de nombreux bénévoles et aux soutiens financiers de partenaires.

Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues : que ce soit une journée, quelques heures, tout le weekend... Toute aide est précieuse !

Chacun peut trouver la place qui lui convient : manutention, restauration, vente, accueil...

RECHERCHONS

BÉNÉVOLES ET ENTREPRISES PARTENAIRES

Parlez-en autour de vous !

Contactez-nous !

Nous avons aussi besoin d'entreprises partenaires : soutien financier ou matériel, exposants... nos partenariats seront mis en avant tout au long de ce weekend

Nous offrons à tous les bénévoles l'accès illimité en juin aux différents cours adultes (**fitness** et **Gym+** adaptés à tous les âges et toutes les conditions)

A VOS AGENDAS !

LUNDI 2 MAI
18H30-19H30

OUVERT À TOUS LES GYMNASTES QUI SERONT AU COLLÈGE L'ANNÉE PROCHAINE (DE LA 6ÈME À LA 3ÈME)

SELECTION POUR ENTRER EN SECTION SPORTIVE GYM (HORAIRES SCOLAIRES AMENAGÉES)

Intéressé (e) ?

Renseignements auprès du club et des entraîneurs

SAMEDI 25 JUIN
GALA DU CLUB

27,28,29 MAI

CHAMPIONNAT DE FRANCE PAR ÉQUIPE À COGNAC

Place gratuite pour chaque licencié et un accompagnateur

DIMANCHE 26 JUIN

PORTES OUVERTES

AVEC LE SOUTIEN DE GRAND COGNAC

FÉDÉRATION FRANÇAISE Gym