

ORGANIGRAMME DES ENTRAINEMENTS SAISON 2022 - 2023

GROUPES GYM LOISIRS

Les parents, accompagnateurs, pourront assister aux séances selon le calendrier défini (sauf baby 1 = 1 accompagnateur obligatoire et baby 2 = 1 accompagnateur autorisé).
En dehors de ces dates, il n'est pas autorisé d'assister aux séances.

GROUPE	MASC / FEM	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI		TARIF	
EG1 2017 – 2016	Filles		13h30 - 14h45	17h15 - 18h30		13h30 - 14h45 mixte	1 séance possible mercredi ou jeudi ou samedi	205	
EG2 2015 – 2014	Filles	17h30 – 18h45	14h45 - 16h00			14h45 - 16h00 mixte	1 séance possible Mardi ou mercredi ou samedi	205	
EG3 2013 à 2006	Filles	19h00 - 20h15	16h00 - 17h15		17h15 - 18h30 uniquement acrobatie (pas d'utilisation barres et poutre)		2 séances possibles (non consécutives)	1 séance = 205	
			17h15 - 18h30			2 séances = 250			
EG1 2017 – 2016 - 2015	Garçons		13h30 - 14h45			13h30 - 14h45 mixte		205	
EG2 2014 – 2013 – 2012	Garçons		14h45 - 16h00			14h45 - 16h00 mixte		205	
M5 loisirs 2011 et avant	Garçons			19h30 - 20h45				205	
Baby Gym 1^{ère} année - 2021 (15 mois) - 2020 (non scolarisés)	Mixte		9h15 - 10h00 1 accompagnateur obligatoire			9h15 - 10h00 1 accompagnateur obligatoire	1 séance possible mercredi ou samedi	175	
Baby Gym 2^{ème} année - 2019 (qui était en bb1 saison dernière et les nouveaux) - 2020 (scolarisés)	Mixte		10h15 - 11h 1 accompagnateur autorisé			10h15 - 11h 1 accompagnateur autorisé	1 séance possible mercredi ou samedi	185	
Baby Gym 3^{ème} année - 2018 - 2019 (qui était en bb2 saison dernière)	Mixte		11h15 - 12h15 Pas d'accompagnateur sauf pour les 2 premières séances			11h15 - 12h15 Pas d'accompagnateur sauf pour les 2 premières séances	1 séance possible mercredi ou samedi	195	
Gym adulte GYM+	Mixte	Planning à définir							

Reprise à partir de la semaine du 12 septembre 2022 / 2 séances d'essai / Pré inscription obligatoire par gestgym
Toutes les informations sur notre site internet « La Cognaçaise Gymnastique »

Mis à jour le 04/07/2022