

PLANNING DES ENTRAINEMENTS SAISON 2023 - 2024

GROUPES GYM LOISIRS

Les parents, accompagnateurs, pourront assister aux séances selon le calendrier définit, en dehors de ces dates, il n'est pas autorisé d'assister aux séances (sauf baby 1 = 1 accompagnateur obligatoire et baby 2 = 1 accompagnateur autorisé jusqu'en janvier 2024).

GROUPE	MASC / FEM	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	TARIF
EG1 2018 – 2017	Filles	17h30 – 18h45	13h30 - 14h45	17h15 - 18h30		13h30 - 14h45 mixte	1 séance possible mardi ou mercredi ou jeudi ou samedi 205
EG2 2016 – 2015	Filles	17h30 – 18h45	14h45 - 16h00	17h15 - 18h30		14h45 - 16h00 mixte	1 séance possible mardi ou mercredi ou jeudi ou samedi 205
EG3 2014 à 2006	Filles	19h00 - 20h15	16h00 - 17h15		17h15 - 18h30		1 séance possible mardi ou mercredi ou vendredi 205
			17h15 - 18h30				
EG1 2018 – 2017 - 2016	Garçons		13h30 - 14h45			13h30 - 14h45 mixte et uniquement 2018-2017	1 séance possible mercredi ou samedi 205
EG2 2015 – 2014 – 2013	Garçons		14h45 - 16h00			14h45 - 16h00 Mixte et uniquement 2016-2015	1 séance possible mercredi ou samedi 205
M5 loisirs 2012 et avant	Garçons			19h15 - 20h30			205
<u>Baby Gym</u> <u>1^{ère} année</u> - 2022 (15 mois) - 2021 (non scolarisés)	Mixte		9h15 - 10h00 1 accompagnateur obligatoire			9h15 - 10h00 1 accompagnateur obligatoire	1 séance possible mercredi ou samedi 175
<u>Baby Gym</u> <u>2^{ème} année</u> - 2020 (qui était en bb1 saison dernière et les nouveaux) - 2021 (scolarisés)	Mixte		10h15 - 11h 1 accompagnateur autorisé jusqu'à janvier 2024			10h15 - 11h 1 accompagnateur autorisé jusqu'à janvier 2024	1 séance possible mercredi ou samedi 185
<u>Baby Gym</u> <u>3^{ème} année</u> - 2019 - 2020 (qui était en bb2 saison dernière)	Mixte		11h15 - 12h15 Pas d'accompagnateur			11h15 - 12h15 Pas d'accompagnateur	1 séance possible mercredi ou samedi 195
Gym adulte GYM+	Mixte	18h30 - 19h30		18h30 - 19h30			2 séances possibles 1 séance = 150 2 séances = 190

Reprise à partir de la semaine du 18 septembre 2023 / 2 séances d'essai / Pré inscription obligatoire par gestgym
Toutes les informations sur notre site internet « La Cognaçaise Gymnastique »