

# newsletter COGNAC GYM

Avril 2013/n°3

## Championnat départemental par équipes - Division Régionale

Les finales départementales Division Régionale se sont déroulées les 6 et 7 avril à Jarnac.

Les 9 équipes cognacaises en lice ont réalisé une excellente compétition avec 6 podiums dont 1 titre. Nos 9 équipes seront au rendez-vous pour les finales régionales à Thouars les 25 et 26 mai prochains.



**EDITO**



La Cognacaise - Complexe Omnisports Les Vauzelles - Rue des Vauzelles - 16100 Châteaubernard  
Tél. 05 45 83 24 76 - Email. [contact@cognacgym.fr](mailto:contact@cognacgym.fr) - [www.cognacgym.fr](http://www.cognacgym.fr)

## Finales individuelles de la zone Ouest

Les finales individuelles de la zone Ouest se sont déroulées les 30 et 31 mars 2013 à Parigné L'Evêque. Sans perdre de vue qu'atteindre ce niveau de la compétition est déjà un très bon résultat, nos gymnastes se sont distingués avec 5 podiums dont 2 titres.

Voici les résultats de tous nos gymnastes :

Les filles		
Nationale B 17 ans	Laureline Fontaine	14
Nationale B 15 ans	Eva Delage	8
	Mélanie Boulineau	13
Nationale B 14 ans	Emma Di Léonardo	7
	Juliette Fontaine	11
Critérium 13 ans	Amélie Villette	1
	Constance Langlade	6
Critérium 12 ans	Maider Donapétry	6
	Eve Renard	41
Critérium 11 ans	Louise Langlade	6
	Ysaure Barreau	7
Critérium 10 ans	Manon Denis	10
	Erine Rivet	16

Les garçons		
Critérium DIR Junior/seniors	Simon Ringeade	1
	Hadrien Bidenbach	3
Critérium DIR Cadets	Julien Marini	2
Critérium DIR Minimes	Hugo Lepetit	18
National B option Sol	Antoine Le Gall	13
National B option Barres Parallèles	Antoine Le Gall	9
National B 18 ans	Nicolas Audebert	7
Critérium 15 ans	Louis Bellion	2
Critérium 12 ans	Paul Geyssey	16
	Louis Boisson	20
Critérium 10 ans	Loan Renard	9
	Antonin Godineau	37
	Hugo Souquet	43



**A noter :** Pour toutes les compétitions qui nécessitent un hébergement, le club La Cognacaise propose aux familles la réservation de chambres d'hôtels à des prix négociés.  
Un exemple : Une chambre à Parigné l'Evêque pour 2 lits simples (prix habituel : 80€) n'a coûté «que» 49€.



## Boutique

A l'occasion des Championnats de France, différents produits seront proposés à la vente lors de la compétition.

Les articles seront proposés aux licenciés de la Cognacaise à un tarif réduit (tarif Club) avant la compétition. A partir du 10 mai, seul le tarif public sera appliqué.

	Tarif public	Tarif Club
Affiche	3€	1€
Cup	1€	0,50€
Tee-shirt	10€	8€
Sac	10€	8€
Les 4 articles	20€	15€



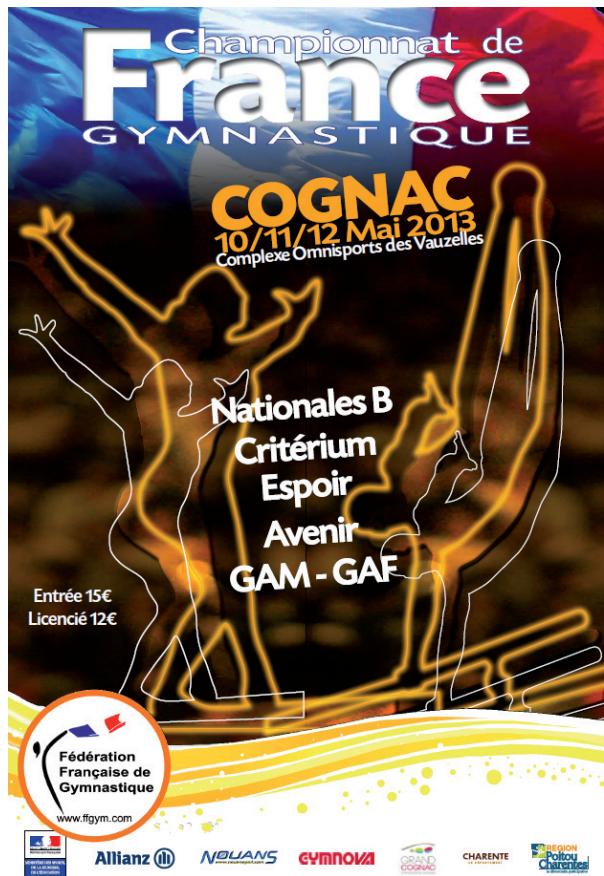
### Avant la compétition :

L'installation du matériel nécessite de la main d'œuvre.

Mercredi 8 mai	8h à 12h	14h à 20h
Jeudi 9 mai	8h à 12h	14h à 20h

### Pendant la compétition :

Pendant les trois jours de la compétition, nous cherchons des bénévoles pour différents postes : restauration, snacks/sandwichs, boissons, entrée, billetterie...



## Nous avons besoin de bénévoles pour l'organisation de la compétition.

Chaque jour est divisé en trois créneaux horaires :

Vendredi 10 mai	8h à 14h	13h à 19h	18h à 23h
Samedi 11 mai	8h à 14h	13h à 19h	18h à 23h
Dimanche 12 mai	8h à 14h	13h à 19h	18h à 23h

Si vous êtes intéressés pour participer à cet événement ou bien si vous souhaitez un renseignement, vous pouvez nous contacter par mail à [contact@cognacgym.fr](mailto:contact@cognacgym.fr). Vous pouvez également vous inscrire à l'accueil ou au 05 45 32 24 76.

### Venez soutenir nos gymnastes qualifiés pour les Championnats de France :

Les dates sont données à titre indicatif et peuvent être modifiées par la Fédération.

#### Les filles :

Critérium 10 ans	Manon	Dimanche après-midi
Critérium 11 ans	Louise Langlade et Ysaure Barreau	Dimanche matin
Critérium 12 ans	Maïder Donapétry	Samedi matin
Critérium 13 ans	Amélie Villette et Constance Langlade	Samedi après-midi
Nationale B 14 ans	Emma Di Léonardo et Juliette Fontaine	Samedi matin
Nationale B 15 ans	Eva Delage et Mélanie Boulineau	Samedi matin
Catégorie AVENIR	Aline Durand	Vendredi après-midi

#### Les garçons :

Critérium 15 ans	Louis Bellion	Samedi soir
Nationale B 18 ans	Nicolas Audebert	Samedi après-midi

# Finale Teamgym à Thouars



2 équipes étaient qualifiées pour la finale de la zone Ouest qui s'est déroulée à Thouars le 7 avril.

L'équipe inscrite en Passion féminine se classe 2ème et celle inscrite en découverte féminine obtient la 9ème place.  
Rendez-vous à Niort pour les Championnats de France.

## Présentation de la Teamgym :

L'équipe se compose de 6 à 12 gymnastes âgés de 12 ans et plus.

La compétition se déroule sur 3 agrès:

- Le Sol sur un praticable non dynamique. Le groupe présente un mouvement chorégraphique d'ensemble en musique.
- Le Tumbling (en fait une piste d'acrobatie). Le groupe effectue, en cascade, 3 passages de 6 gymnastes.
- Le Mini Trampoline . Il doit être effectué par le groupe, au mini-trampoline et au saut de cheval, 3 passages de 6 gymnastes.

## Finales de la zone Ouest par équipes

Les finales de la zone Ouest par équipes se sont déroulées à Pacé les 13 et 14 avril.

6 équipes féminines et une équipe masculine étaient qualifiées pour cette compétition, ce qui faisait de notre délégation une des plus importantes. Au total, la Cognacaise obtient deux podiums !



Les équipes de division Fédérale, Critérium Benjamines et Benjamines/Minimes



L'équipe en Division Nationale



## Calendrier

4 mai	Finales individuelles régionales DIR et DR GAF (sauf poussins DIR)	Oléron
<b>10, 11 et 12 mai</b>	<b>Finale des Championnats de France</b>	<b>COGNAC</b>
18 mai	Finale nationale Teamgym	Niort
25 mai	Finales régionales par équipes DR imposés GAF	Thouars
25 et 26 mai	Championnats de France par équipe - Division Nationale	Oyonnax
31 mai	Finale nationale par équipes - Division Fédérale et Critérium	Albi
8 et 9 juin	Finale zone par équipes - Division InterRégionale	Lanester
29 juin	Challenge du club et gala	Cognac

Directeur de la publication : Patrick Bertrand

Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique