

newsletter

COGNAC GYM

Avril 2013/n°3

Championnat départemental par équipes - Division Régionale

Les finales départementales Division Régionale se sont déroulées les 6 et 7 avril à Jarnac.

Les 9 équipes cognaçaises en lice ont réalisé une excellente compétition avec 6 podiums dont 1 titre. Nos 9 équipes seront au rendez-vous pour les finales régionales à Thouars les 25 et 26 mai prochains.



EDITO



La Cognacaise - Complexe Omnisports Les Vauzelles - Rue des Vauzelles - 16100 Châteaubernard
Tél. 05 45 83 24 76 -Email. contact@cognacgym.fr - www.cognacgym.fr

Finales individuelles de la zone Ouest

Les finales individuelles de la zone Ouest se sont déroulées les 30 et 31 mars 2013 à Parigné L'Evêque. Sans perdre de vue qu'atteindre ce niveau de la compétition est déjà un très bon résultat, nos gymnastes se sont distingués avec 5 podiums dont 2 titres.

Voici les résultats de tous nos gymnastes :

Les filles		
Nationale B 17 ans	Laureline Fontaine	14
Nationale B 15 ans	Eva Delage	8
	Mélanie Boulineau	13
Nationale B 14 ans	Emma Di Léonardo	7
	Juliette Fontaine	11
Critérium 13 ans	Amélie Villette	1
	Constance Langlade	6
Critérium 12 ans	Maidier Donapetry	6
	Eve Renard	41
Critérium 11 ans	Louise Langlade	6
	Ysaure Barreau	7
Critérium 10 ans	Manon Denis	10
	Erine Rivet	16

Les garçons		
Critérium DIR Junior/seniors	Simon Ringeade	1
	Hadrien Bidenbach	3
Critérium DIR Cadets	Julien Marini	2
Critérium DIR Minimes	Hugo Lepetit	18
National B option Sol	Antoine Le Gall	13
National B option Barres Parallèles	Antoine Le Gall	9
National B 18 ans	Nicolas Audebert	7
Critérium 15 ans	Louis Bellion	2
Critérium 12 ans	Paul Geysse	16
	Louis Boisson	20
Critérium 10 ans	Loan Renard	9
	Antonin Godineau	37
	Hugo Souquet	43



A noter : Pour toutes les compétitions qui nécessitent un hébergement, le club La Cognaise propose aux familles la réservation de chambres d'hôtels à des prix négociés. Un exemple : Une chambre à Parigné l'Evêque pour 2 lits simples (prix habituel : 80€) n'a coûté «que» 49€.



Boutique

A l'occasion des Championnats de France, différents produits seront proposés à la vente lors de la compétition.

Les articles seront proposés aux licenciés de la Cognacaise à un tarif réduit (tarif Club) avant la compétition. A partir du 10 mai, seul le tarif public sera appliqué.

	Tarif public	Tarif Club
Affiche	3€	1€
Cup	1€	0,50€
Tee-shirt	10€	8€
Sac	10€	8€
Les 4 articles	20€	15€



Avant la compétition :

L'installation du matériel nécessite de la main d'œuvre.

Mercredi 8 mai	8h à 12h	14h à 20h
Jeudi 9 mai	8h à 12h	14h à 20h

Pendant la compétition :

Pendant les trois jours de la compétition, nous cherchons des bénévoles pour différents postes : restauration, snacks/sandwichs, boissons, entrée, billetterie...



Nous avons besoin de bénévoles pour l'organisation de la compétition.

Chaque jour est divisé en trois créneaux horaires :

Vendredi 10 mai	8h à 14h	13h à 19h	18h à 23h
Samedi 11 mai	8h à 14h	13h à 19h	18h à 23h
Dimanche 12 mai	8h à 14h	13h à 19h	18h à 23h

Si vous êtes intéressés pour participer à cet événement ou bien si vous souhaitez un renseignement, vous pouvez nous contacter par mail à contact@cognacgym.fr. Vous pouvez également vous inscrire à l'accueil ou au 05 45 32 24 76.

Venez soutenir nos gymnastes qualifiés pour les Championnats de France :

Les dates sont données à titre indicatif et peuvent être modifiées par la Fédération.

Les filles :

Critérium 10 ans	Manon	Dimanche après-midi
Critérium 11 ans	Louise Langlade et Ysaure Barreau	Dimanche matin
Critérium 12 ans	Maïder Donapétrý	Samedi matin
Critérium 13 ans	Amélie Villette et Constance Langlade	Samedi après-midi
Nationale B 14 ans	Emma Di Leonardo et Juliette Fontaine	Samedi matin
Nationale B 15 ans	Eva Delage et Mélanie Boulineau	Samedi matin
Catégorie AVENIR	Aline Durand	Vendredi après-midi

Les garçons :

Critérium 15 ans	Louis Bellion	Samedi soir
Nationale B 18 ans	Nicolas Audebert	Samedi après-midi

Finale Teamgym à Thouars



2 équipes étaient qualifiées pour la finale de la zone Ouest qui s'est déroulée à Thouars le 7 avril.

L'équipe inscrite en Passion féminine se classe 2ème et celle inscrite en découverte féminine obtient la 9ème place.

Rendez-vous à Niort pour les Championnats de France.

Présentation de la Teamgym :

L'équipe se compose de 6 à 12 gymnastes âgés de 12 ans et plus.

La compétition se déroule sur 3 agrès:

- Le Sol sur un praticable non dynamique. Le groupe présente un mouvement chorégraphique d'ensemble en musique.

- Le Tumbling (en fait une piste d'acrobatie). Le groupe effectue, en cascade, 3 passages de 6 gymnastes.

- Le Mini Trampoline . Il doit être effectué par le groupe, au mini-trampoline et au saut de cheval, 3 passages de 6 gymnastes.

Finales de la zone Ouest par équipes

Les finales de la zone Ouest par équipes se sont déroulées à Pacé les 13 et 14 avril.

6 équipes féminines et une équipe masculine étaient qualifiées pour cette compétition, ce qui faisait de notre délégation une des plus importantes. Au total, la Cognaise obtient deux podiums !



Les équipes de division Fédérale, Critérium Benjamines et Benjamines/Minimes



L'équipe en Division Nationale



Calendrier

4 mai	Finales individuelles régionales DIR et DR GAF (sauf poussins DIR)	Oléron
10, 11 et 12 mai	Finale des Championnats de France	COGNAC
18 mai	Finale nationale Teamgym	Niort
25 mai	Finales régionales par équipes DR imposés GAF	Thouars
25 et 26 mai	Championnats de France par équipe - Division Nationale	Oyonnax
31 mai	Finale nationale par équipes - Division Fédérale et Critérium	Albi
8 et 9 juin	Finale zone par équipes - Division InterRégionale	Lanester
29 juin	Challenge du club et gala	Cognac

Directeur de la publication : Patrick Bertrand

Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique