

newsletter

COGNAC GYM



Je profite de ce début d'année pour vous souhaiter au nom du comité directeur et des techniciens une excellente année 2013.

Qu'elle soit faite de joie de bonheur et d'excellents résultats sportifs.

J'espère que vous prendrez du plaisir dans votre club et que vous serez fier de porter haut et fort ses couleurs.

Je vous confirme aussi une bonne nouvelle, la Fédération nous a confirmé comme club organisateur des championnats de France individuel le week-end des 10, 11 et 12 mai 2013. Nous comptons sur votre aide lors de cette manifestation.

Patrick Bertrand
Président de la Cognacaise



Le nouvel accueil est installé depuis le 2 janvier 2013



Le nouveau Comité Directeur de la Cognacaise vous présente ses meilleurs voeux pour l'année 2013



Championnat de France individuel

C'est maintenant officiel, le club est fier de vous annoncer que cette année il va organiser les Championnats de France individuels de Gymnastique Artistique, événement qui nous demande d'accueillir 70 officiels de la fédération, 1600 gymnastes, leur staff et leur famille.

Pour cela nous allons mobiliser toutes nos ressources humaines pour relever ce défi qui va faire porter encore plus haut les couleurs de notre Club (19ème club français).

Pensez à réserver votre weekend de l'Ascension puisque cet événement aura lieu les

10, 11 et 12 Mai 2013 au Complexe des Vauzelles à Chateaubernard.

Outre le spectacle de qualité que représente ce Championnat (meilleurs Français), il demande une organisation rigoureuse et efficace, professionnelle et chaleureuse, à l'image de notre Club.

Pour cela, merci d'avance à tous ceux qui voudront bien nous apporter leur aide avant, pendant et après, sous quelque forme que ce soit (contacter l'accueil).

Nos gymnastes méritent une réception à la hauteur de leur travail et de leur ambition. Nous devons leur faire plaisir et honneur.



Le nouveau Comité Directeur

Les élections du 23 novembre 2012 ont vues l'installation d'un nouveau comité directeur. Les membres du comité directeur sont :

Jean-Yves BERBUDEAU
Patrick BERTRAND
Karima BOUACHI
Olivier CHEVRIER
Sophie CHEVRIER
Delphine DEJEAN
Sylvie DI LEONARDO
Marie-Pierre FREY
Marie GAUTHIER
Sylvie GAUTHIER
Caroline GEFFARD

Isabelle GEYSSELY
Stéphane GEYSSELY,
Sophie GOMBAUD
Céline LANGLADE
Claude MERLET
Jacqueline MERLET
Angélique RIVET
Rodolphe RIVET
Martine SOULON,
Jean-François VILETTE

Le nouveau Bureau

Secrétaire adjointe :
Sylvie Gauthier



Secrétaire :
Céline Langlade

Trésorière :
Isabelle Geyssely



Secrétaire adjoint :
Stéphane Geyssely



Trésorière adjointe :
Delphine Dejean

Stages de Noël

Pendant les vacances de Noël, tous les gymnastes des groupes compétitifs ont été invités à effectuer un stage. 2 journées complètes ont réuni les groupes de Léonie.

Plusieurs demi-journées ont été effectuées avec Anne, Virginie, Martine ou Patrick.



L'organisation de ces stages par demi-journée d'entraînement et de perfectionnement est laissée à l'appréciation de chaque entraîneur : Anne, Martine, Patrick, Léonie ou Virginie. En effet, il est important de noter qu'à l'exception d'Anne, les autres officient en tant que bénévoles et assurent donc ces sessions et l'entraînement annuel sur leur temps libre.

Le choix des gym se fait pour chacun de ces stages en fonction des compétitions à venir et du niveau des gym.

Ces stages sont proposés à chaque vacance scolaire et permettent ainsi de limiter le temps entre les entraînements et donc de maintenir le niveau de chaque jeune.



Goûter de Noël

Cette année encore, le Père Noël est passé au complexe des Vauzelles.

Escorté de ses lutins, il a distribué à chaque enfant une surprise.

Les petits ont découvert une petite peluche. Les grands ont reçu un jeu d'adresse.

Les enfants ont ensuite été invités à déguster un délicieux goûter de Noël tout comme leurs aînés dans la semaine du 17 au 22 décembre.



Calendrier

26 et 27 janvier 2013	Compétitions départementales par équipe	Cognac
9 et 10 février 2013	Compétitions régionales individuelles	Saint-Sauveur
17 février 2013	Compétition Team Gym	Terves
02 Février 2013	Intercodép	Poitiers (CEP)

Coupe Formation

4 gymnastes se sont présentées ce samedi 15 décembre, au Centre Départemental de St Sauveur de Givre en Mai, pour la validation des Coupes Formations organisées par le Comité Poitou-Charentes.

Elles ont été évaluées sur chaque agrès sur 4 exercices pédagogiques, ainsi que sur des éléments gymniques de base à la poutre et au sol.

Elles ont toutes validé leur niveau et pourront accéder à l'étape de Zone qui se déroulera le 6 avril à Nantes.

Niveau B : Toïnon et Charlotte

Niveau A : Juliette et Morgane

Le Comité Régional les a toutes récompensées d'un sac ficelle et de chocolat de circonstance.



Inter-Comités

5 gymnastes de la Cognaçaise se sont qualifiés dans les équipes régionales pour représenter le Poitou-Charentes aux championnats de France inter-comités et aux coupes nationales en individuels qui se sont déroulés les 04 et 05 décembre 2012 à Metz.

Aline Durand, Ysaure Barreau, Louise Langlade gagnent leurs places en qualité de titulaires dans l'équipe féminine composée de 4 gymnastes, Maïder Donapéttrie (GAF) et Paul Geyssely (GAM) ont été retenus comme remplaçants.

Par équipes, le Poitou-Charentes se classe 9ème en GAF, un résultat que l'on peut classer comme historique pour notre région dans ce type de compétition, et 19ème GAM.

Les gymnastes ont également été classés en individuel au travers de la coupe nationale qui rassemble les gymnastes Françaises de la catégorie 9, 10 et 11 ans :

Aline Durand, actuellement au pole Espoir de Meaux, se classe 11ème en 11ans avec une excellente compétition qui lui permet de se qualifier directement pour les championnats de France Avenir.

Avec également de très bonnes prestations Ysaure Barreau se classe 26ème et Louise Langlade 30ème en 10 ans.

La Cognaçaise confirme sa notoriété régionale en féminin. Félicitation à nos jeunes gymnastes.

Patrick Winkler

Championnat départemental individuel du 19 et 20 janvier 2013 à Cognac

Les entraîneurs tirent un bilan globalement très positif des résultats de la Cognaçaise.

Chez les gymnastes masculins comme chez les féminines, ils sont conformes à ceux escomptés.

Mention spéciale pour la catégorie des poussins GAM qui ont réalisé une bonne compétition pour leurs débuts dans le circuit compétitif.

La Cognaçaise a remporté un bon nombre de podiums et une belle majorité de titres, ce qui est de bon augure pour les compétitions par équipes qui se dérouleront le week-end prochain.

