

newsletter

COGNAC GYM

Mars 2013/n°2



Bon anniversaire à Léonie et à Anne!

EDITO

Le soleil revient, le printemps approche... de nouvelles compétitions aussi...

Et dans moins de 2 mois notre Club organise le championnat de France individuels...

Je profite donc pour lancer un nouvel appel, gymnastes, parents pour vous inscrire comme bénévoles pour cette manifestation, nous avons grand besoin de tous...

Je suis un président satisfait, des Titres, Podiums et autres résultats obtenus par nos gymnastes lors des dernières compétitions par équipes et individuelles. Merci à tous

Nouvel équipement



Depuis le mois de janvier, de nouveaux justaucorps équipent nos gymnastes féminines. Elles les ont portées pour la première fois lors du championnat départemental par équipes. Ces justaucorps sont en vente au club au prix de 65€ (jusqu'au 14 ans) et 70€ (à partir du 16 ans).

Un chouchou assorti est offert.

Nos équipes féminines et masculines se présentent également en compétition avec un nouveau survêtement. Ces survêtements seront prêtés par le club.

Toutefois, il est possible d'en acquérir au prix de 34€ (jusqu'au 14 ans) et 39€ (à partir du 16 ans).



les compétiteurs pour l'excellent état d'esprit et la bonne image du Club qu'ils véhiculent, ainsi qu'aux entraîneurs pour leur investissement auprès de chaque gymnaste.

Pour certains les vacances furent très studieuses avec des stages de gym afin de parfaire la maîtrise des éléments gymniques de leurs mouvements, en vue des prochaines compétitions...

A tous les gyms je souhaite bonne chance, courage dans leur quête de résultats.

Patrick Bertrand
Président

Championnat régional individuel des DR féminines

Les finales régionales de divisions régionales féminines se sont déroulées à Poitiers les 2 et 3 février 2013. Ce championnat est une compétition importante pour les clubs car c'est le rendez-vous des plus jeunes gymnastes avec les poussines (7, 8 et 9 ans). La Cognaçaise avait 22 gymnastes qualifiées pour ces finales. Au-delà des nombreux résultats honorables, nos sociétaires sont montées à 5 reprises sur le podium avec 2 titres, 2 secondes places et 1 troisième place.

Les Lauréates :

Poussines 3 -9ans :

- 1^{ère} Charlotte Briand
- 2^{ème} Romane Pelluchon

Benjamines 10 ans :

- 1^{ère} Eilona Callagher

Poussines 2 -8ans :

- 2^{ème} Zélie Leret

Poussines 1 -8ans :

- 3^{ème} Morgane Millet.



Championnat régional individuel des DN et DIR GAM

Les championnats régionaux individuels de gymnastiques des catégories nationales en féminin et nationales et interrégionales en masculin se sont déroulées à Saint-Sauveur de Givre en Mai les 9 et 10 février 2013.

38 sociétaires de la Cognaçaise étaient en lisse, et 36 se sont qualifiés pour les championnats de la zone Ouest !

La Cognaçaise marque de son empreinte ces régionaux avec 12 titres et 16 podiums, elle confirme ainsi sa notoriété régionale surtout en dominant les « catégories phares » de cette compétition.



Les filles

Fédérale Junior :

- 1^{ère} Justine Bécane

Nationale B 15 ans :

- 1^{ère} Mélanie Boulineau – 3^{ème} Eva Delage

Critérium 13 ans :

- 1^{ère} Amélie Villette

Critérium 12 ans :

- 3^{ème} Maïder Donapétruy

Nationale B 14 ans :

- 2^{ème} Emma Di Leonardo, 3^{ème} Juliette Fontaine

Nationale B 17 ans :

- 3^{ème} Laureline Fontaine

Fédérale Minime :

- 3^{ème} Inès Allanic

Critérium 11 ans :

- 1^{ère} Louise Langlade – 2^{ème} Ysaure Barreau

Critérium 10 ans :

- 2^{ème} Erine Rivet

Les garçons

Poussins 8 ans :

- 1^{er} Enzo Leduc – 2^{ème} Lucas Miet

Poussins 7 ans :

- 2^{ème} Guillem Recoquillon – 3^{ème} Matéo Brotier

Poussins 9 ans :

- 1^{er} Clément Brotier

Critérium 12 ans :

- 1^{er} Paul Geyssely – 2^{ème} Louis Boisson

Critérium 15 ans :

- 1^{er} Louis Bellion

Nationale B 17 ans :

- 1^{er} Guillaume Idoux

Nationale B 18 ans :

- 1^{er} Nicolas Audebert

Par agrès :

- saut 3^{ème}, sol 3^{ème}, parallèles 1^{er} : Antoine Le Gall

DIR Cadets : 1^{er} Julien Marini

DIR Juniors/Séniors : 1^{er} Simon Ringeade

DIR Minimes : 3^{ème} Hugo Lepetit.

Stage PER

Du 18 au 23 février 2013, une douzaine de gymnastes féminines de la région (dont 5 de notre club) ont eu l'occasion d'effectuer un stage PER dans nos locaux.

Qu'est-ce que le P.E.R. ?

P.E.R. signifie Pôle d'Entraînement Régional. C'est un programme spécial élaboré par le comité régional pour permettre à certains gymnastes d'avoir accès à des entraînements spécifiques. L'objectif est que ces gymnastes intègrent peut-être un jour un pôle Espoir.

Les entraînements sont assurés par des entraîneurs de clubs de la région. Tout ce petit monde était hébergé à l'IREO de Richemont.



Championnat départemental par équipes

8 TITRES ET 4 PODIUMS DEPARTEMENTAUX PAR EQUIPES

Les championnats départementaux par équipes se sont déroulés les 26 et 27 janvier 2013 aux Vauzelles. Après les 21 titres et 26 podiums aux individuels départementaux le week-end précédent, c'était l'occasion pour nos gymnastes de confirmer leurs bons résultats. Objectif atteint avec 8 titres et 4 podiums par équipes. 18 équipes sont qualifiées pour les prochains championnats régionaux.

Les lauréats :

Division Nationale : 1^{ère} Mélanie Boulineau-Eva Delage-Emma Di Leonardo-Justine Bécanne-Laureline Fontaine-Juliette Fontaine

Critérium Nationale Benjamins : 1^{ère} Louise Langlade-Ysaure Barreau-Erine Rivet-Manon Denis.

Division Fédérale : 1^{ère} Mailys Joubert-Phélicia Merlet-Léa Ngo-Noémie Joubert .

Critérium Nationale Benjamins/Minimes : 2^{ème} Amélie Villette-Constance Langlade-Maïder Donapétrý.

DIR Critérium Toutes Catégories : 1^{ère} Emma Gobin-Laurène Julien-Margot Martinet-Julie Fustin.

DIR Critérium Benjamins : 2^{ème} Alycia Lardant-Coralie Le Barbier-Enola Malevault-Manon Gombeau

DIR Critérium Benjamins/Minimes : 3^{ème} Alizée Mony-Chloé Bonnaud-Victoria Dejarnac-Emily Perry-Elyvna Recoquillon.

Critérium Nationale Benjamins/Minimes : 1^{er} Paul Geysse-Louis Boisson-Théo Fortin-Hugo Lepetit.

DIR Critérium Toutes Catégories : 1^{er} Louis Bellion-Simon Ringeade-Hadrien Bidenbach-Julien Marini.

DIR Critérium Benjamins : 1^{er} Enzo Avril-Loan Renard-Antonin Godinaud-Hugo Souquet-Mathys Tableau.

DIR Poussins : 1^{er} Enzo Leduc-Matéo Brotier-Aurélien Oger- Clément Brotier
3^{ème} Guillem Recoquillon-Lucas Miet-Clément Detraz-Estében Arlin.



Sortie à Vendespace

Les 16 et 17 mars prochains, la Vendée accueillera pour la première fois les Internationaux de France de Gymnastique Féminine et Masculine.

Grâce à l'action de plusieurs bénévoles de notre association, 66 gymnastes et parents vont pouvoir assister aux qualifications de ces Internationaux le samedi 16 mars dans un lieu unique en France : le Vendespace.

Championnat de France

Les championnats de France individuels auront lieu à Cognac les 10, 11 et 12 Mai 2013.

Cet événement réunira 1600 gymnastes de toute la France, accompagnés de leurs entraîneurs ainsi que 70 officiels de la Fédération Nationale de Gymnastique.

Ce spectacle de qualité demande une organisation rigoureuse, efficace, professionnelle et chaleureuse, à l'image de notre Club. Toutes les personnes partantes pour aider à l'organisation seront les bienvenues !

Nous recherchons des bénévoles pour les créneaux suivants :

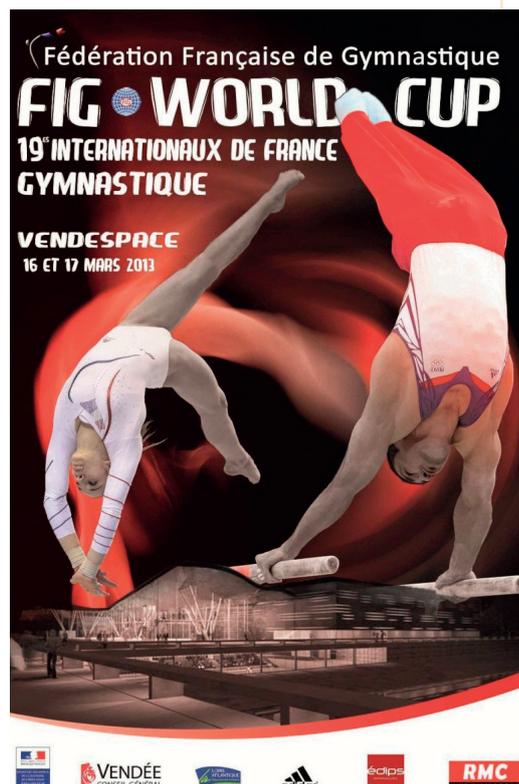
Avant la compétition :

L'installation du matériel nécessite de la main d'œuvre.

| | | |
|----------------|----------|-----------|
| Mercredi 8 mai | 8h à 12h | 14h à 20h |
| Jeudi 9 mai | 8h à 12h | 14h à 20h |

Pendant la compétition :

Pendant les trois jours de la compétition, nous cherchons des bénévoles pour différents postes : restauration, snacks/sandwichs, boissons, entrée, billetterie...



Chaque jour est divisé en trois créneaux horaires :

| | | | |
|-----------------|----------|-----------|-----------|
| Vendredi 10 mai | 9h à 14h | 12h à 17h | 17h à 22h |
| Samedi 11 mai | 9h à 14h | 12h à 17h | 17h à 22h |
| Dimanche 12 mai | 9h à 14h | 12h à 17h | 17h à 22h |

Si vous êtes intéressés pour participer à cet événement ou bien si vous souhaitez un renseignement, vous pouvez nous contacter par mail à contact@cognacgym.fr. Vous pouvez également vous inscrire à l'accueil ou au 05 45 32 24 76.

Calendrier

| | | |
|---------------------|---|------------------|
| 9 et 10 mars 2013 | Compétitions régionales par équipes (GAM : DN et DIR ; GAF : DN) | Saintes |
| 16 mars 2013 | Internationaux de France de gymnastique | Vendespace |
| 17 mars 2013 | Challenge Tremplin n°2 | Ruelle |
| 24 mars 2013 | Championnat régional par équipes (GAF : DIR) | Poitiers |
| 30 et 31 mars 2013 | Championnat individuel zone Ouest (Crit., Nat. B, Féd. + DIR GAM) | Parigné l'Evêque |
| 6 avril 2013 | Coupe Formation de Zone | Nantes |
| 6 et 7 avril 2013 | Team Gym : Compétition de zone | Thouars |
| 13 et 14 avril 2013 | Championnat de zone Ouest par équipes | Pacé |

Directeur de la publication : Patrick Bertrand

Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique