

LES ANGES

de la *Cognaçaise*

Avril 2017 - bulletin n°4

EDITO

Dernière ligne droite avant le championnat de France

C'est l'effervescence parmi les membres du Comité Directeur...

Si l'affiche annonçant la manifestation n'est désormais plus secrète, son originalité tient dans le fait qu'elle est double. En effet, difficile de choisir entre une silhouette de gymnaste féminine ou masculine... Ce choix de présenter deux affiches au lieu d'une est assez unique pour être souligné.

En ce début de mois, il fallait également déterminer parmi les nombreuses productions celle qui allait avoir l'honneur d'illustrer les débardeurs mis en vente lors de la manifestation. Le dessin réalisé par Anouk a fait l'unanimité.

Bien entendu les tâches à réaliser sont encore nombreuses...

Le salle d'entraînement connaîtra une petite accalmie pendant les vacances scolaires de printemps mais les bénévoles du club, eux, seront bien présents. Et toute proposition de main d'œuvre supplémentaire sera la bienvenue !

Pour cela, vous pouvez vous manifester à l'accueil du club chaque soir de la semaine.

Et pour en savoir plus, n'hésitez pas à consulter le site internet de notre club : www.cognacgym.fr

Gagnante du concours de dessin du bulletin n°2 :

ANOUK LERET



La Cognaçaise - Complexe Omnisports des Vauzelles - rue des Vauzelles - 16100 Châteaubernard
Tél: 05 45 32 24 76 - Email : contact@cognacgym.fr - site Internet : www.cognacgym.fr

Championnat individuel de la Zone Ouest

Les divisions nationales et fédérales se sont affrontées le week-end du 25 et 26 mars derniers à Pacé (près de Rennes). L'enjeu ? Tenter de décrocher une qualification pour les championnats de France organisés par notre club le premier week end de Mai...

Voici nos gymnastes qui se sont qualifiés d'emblée :

Matéo Brotier
Guillem Recoquillon
Enzo Leduc
Amélie Villette
Ysaure Barreau-Gonfalone



Bravo à eux car les sélections étaient difficiles : seuls 1 à 3 gymnastes par catégorie ont été sélectionnés.

Suite au classement vertical des résultats, **Julien Marini** et **Lili Garcia** ont été repêchés.

Team gym



Classée 3^{ème} lors du championnat de la Zone Ouest, l'équipe féminine Team gym est en route pour la finale qui aura lieu courant mai.

Deux frères en OR...

Coupe formation 7 ans : **Aurel Garcia** (champion de zone)
Lovane Wenterstein (vice champion de zone)

Coupe formation 8 ans : Iban Descoubes (16^{ème}) - Louis Dennett (19^{ème})

Coupe formation 9 ans : **Axel Garcia** (champion de zone) - Gabriel Olaru (31^{ème})

CALENDRIER

MAI :

6, 7 et 8	Championnat de France individuel (DN +Trophée fédéral)	COGNAC
12,13 et 14	Championnat de France Team Gym	MOUILLERON LE-CAPTIF
13 et 14	Championnat individuel GAF Zone Ouest (DIR)	MORTAGNE SUR SEVRES
19, 20 et 21	Championnat de France par équipes (Nat A)	OYONNAX
27 et 28	Championnat de France Elite individuel	PONT DE CE

JUIN :

3 et 4	Compétition par équipes Zone Ouest (DIR+ DIR poussins GAM)	POITIERS
9, 10 et 11	Championnat de France par équipes (Nat B + Trophée fédéral)	LYON
17	Journée nationale de la gymnastique	

Coupe Formation



Championnat départemental par équipes (DR)



Toutes les équipes de la Division Régionale ont réussi à se qualifier pour la finale de la région le week-end du 1er et 2 Avril à Jarnac.

En détail...

Poussines 1 : Laura - Louane - Léa - Khadija (2^{ème})

Poussines 2 équipe 1 : Ninon - Maylis - Valentine - Elaïa - Clarisse (2^{ème})

Poussines 2 équipe 2 : Livia - Célia - Cali - Charlène (3^{ème})

Poussines 3 équipe 1 : Maya - Lalie - Lucie - Domitille (3^{ème})

Poussines 3 équipe 2 : Alix - Crystal - Léonore - Maïalem - Louise (5^{ème})

10-11 ans équipe 1 : Léonie - Rose - Erell - Kelly - Justine (1^{ère})

10-11 ans équipe 2 : Lou - Coline - Manon (3^{ème})

10-13 ans équipe 1 : Emma - Luna - Lola - Jafe (2^{ème})

10-13 ans équipe 2 : Justine - Novalie - Sasha - Déva (6^{ème})

10-13 ans équipe 3 : Sarah - Maxine - Emma - Marie (5^{ème})

10-13 ans équipe 4 : Fiona - Louane - Faustine - Anna (8^{ème})



Championnat par équipes de la Zone Ouest



Nos deux équipes masculines engagées en Trophée fédéral décrochent l'or en Zone !

Au Championnat de France qui se déroulera à Lyon, elles seront accompagnées par l'équipe féminine de division nationale (catégorie 10-13 ans) qui vient d'obtenir son repêchage suite à sa 7^e place en zone.

Une matinée avec...

Les apprentis-gymnastes de la Cognaçaise

« On a vu de la lumière, on est venu... on avait entendu dire que c'était le seul sport accessible aux 2 ans. »



En 1995, le club organisait ses premières séances de Baby gym.

François Labarbarie, alors président du club, suivait le mouvement impulsé par la Fédération et décidait d'accueillir des enfants dès l'âge de 2 ans.

Les cours avaient lieu dans la salle Louis Duprat, l'actuelle salle de Judo. L'équipement était tout autre...



Le club La Cognaçaise a obtenu le renouvellement du label Petite Enfance en 2014.

Le Label « Petite Enfance » est une garantie de qualité et de sécurité délivrée par la Fédération Française de Gymnastique. Il certifie que le club La Cognaçaise répond au cahier des charges à travers l'application de l'action Baby Gym à destination des 2-6 ans. Il est valable 3 ans.



Les cours de Baby gym ont lieu tous les samedis de 9h30 à 12h. Chaque cours dure 3/4 d'heure.

