

les news

de la Cognaçaise

Avril 2018 - bulletin n°13

La Section Sportive Gymnastique

A l'approche de cette fin d'année, nous vous proposons un point particulier sur les sections sportives.

Les sections sportives Gymnastique sont présentes au lycée Jean-Monnet et au collège Félix-Gaillard de Cognac. Le lycée et le collège organisent les emplois du temps des élèves participant aux sections de manière à ce qu'ils puissent suivre 4 entraînements sur le temps scolaire :

- Lundi de 16H15 à 18H30
- Mardi de 11H30 à 12H45
- Jeudi de 16H15 à 18H30
- Vendredi de 11H30 à 12H45

Les élèves sont pris en charge par le club depuis l'établissement scolaire. Les familles viennent chercher leur enfant au complexe les lundis et jeudis à 18H30.

L'intérêt de cette section est multiple pour les jeunes et leur famille :

- Davantage d'heures d'entraînement
- Des entraînements sur le temps scolaire
- Des groupes de sportifs moins nombreux
- Des horaires aménagés permettant de finir plus tôt les entraînements
- Participer à des compétitions UNSS

Cette année, 10 jeunes sont inscrits en Section. Les entraîneurs qui encadrent les horaires des sections sont Anne, Marie-Eve et Patrick.

Pour intégrer la Section, l'avis des entraîneurs est indispensable. Il est en effet nécessaire d'avoir un certain niveau en gymnastique (niveau régional).

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à en discuter avec Anne et Patrick.



Les élèves inscrits en Section Sportive Gymnastique cette année



Compétition Equipes Interdépartementale Catégories Fédéral A 10-13 ans et 12-15 ans À Feytiat (87), les 17 et 18 Mars

6 équipes féminines étaient présentes à cette compétition.

5 équipes se sont qualifiées pour la finale interdépartementale qui aura lieu les 21 et 22 avril à Boulazac.



L'équipe composée d'Aya, Léna, Nora, Sarah et Sakura, en se classant 3ème de la catégorie 12-15 ans, s'est quant à elle qualifiée pour la finale régionale des 7 et 8 avril à Poitiers.

Compétition Equipes interdépartementale Catégorie Performance à Limoges (87), les 24 et 25 Mars



Les 5 équipes féminines et 6 masculines ont réalisé une belle performance en raflant 6 titres et 4 podiums.

100% des équipes se sont qualifiées pour les finales régionales qui auront lieu les 27 et 28 avril à St Sauveur (79), ultime étape avant les finales nationales.

Bonne chance à tous !



Les équipes de poussines disputaient, elles aussi, leur finale. Bravo à Khadija, Lalie, Charlène et Maya qui ont terminé 3ème



Finale régionale individuelle

Boulazac - 31 mars / 1er avril

34 gymnastes de la Cognaçaise participaient à ce premier Championnat régional de la Nouvelle Aquitaine.

Pour les plus jeunes (âgés de 7 à 10 ans), il s'agissait de la dernière compétition individuelle de la saison.

En revanche pour leurs aînés, l'enjeu était de taille puisqu'il s'agissait de décrocher une qualification pour le Championnat de France qui aura lieu à Auxerre début Mai.

En obtenant 2 titres et 9 podiums, la Cognaçaise a montré qu'elle tenait une place parmi les leaders de la Nouvelle Aquitaine.



Les 7/10 ans :

Paul B. (2nd)
Axel G. (2nd)
Iban D. (2nd)
Lovane W. (3^e)
Adam R. (4^e)
Gabriel O. (7^e)
Tao S (9^e)
Hugo A. (10^e)
Chadi E. (13^e)
Enolin C. (15^e)
Maya H-C. (32^e)
Lalie A. (33^e)
Crystal J. (38^e)

Les résultats :

Les catégories nationales :

Axel G. (1^{er})
Louis B. (1^{er})
Matéo B. (2nd)
Antonin G. (3^e)
Paul G. (3^e)
Enzo L. (4^e)
Guillem R. (5^e)
Noan B-G. (6^e)
Hugo S. (9^e)
Giovanni F. (9^e)

} QCF*

} QCF*

Melvina W. (2nd)
Lili G. (3^e)
Ysaure B.G (6^e)
Zélie L. (11^e)
Amélie V. (11^e)
Kelly W. (13^e)
Carla T. (13^e)
Morganne M. (15^e)
Thoinon G. (15^e)
Elise R. (18^e)
Anahlia G. (19^e)

} QCF*

*QCF : Qualifié(e) Championnat de France
Sauf Matéo B. qui est qualifié pour
le Championnat de France Elite



Mélanie, Harmony, Justine et Manon sont devenues championnes de la région Nouvelle Aquitaine dans la catégorie Trophée fédéral , le 07 avril à Poitiers.

Prochain rendez-vous pour cette équipe :
le championnat de France Fédéral A à Châlons en Champagne à la fin du mois de Mai.

Félicitations à nos championnes !

Les gym's s'expriment



La parole à Enzo et Carla

Je m'appelle Enzo et j'ai 13 ans.

Je fais de la gym depuis l'âge de 7 ans.

Mes agrès préférés sont les anneaux, les barres parallèles et les arçons. Grâce à mon entraîneur Patrick, je participe depuis l'âge de 10 ans aux compétitions individuelles et en équipes, catégorie National. J'ai obtenu un titre de vice-champion de France par équipe en 2017. Ce titre est ma plus belle récompense.

La gym c'est ma passion et j'aime venir m'entraîner chaque soir avec mes copains.



Je m'appelle Carla Thomas.

J'ai 13 ans et je fais de la gymnastique depuis 4 ans et demi.

Ca fait 2 ans et demi que je suis en section. En section, il y a aussi Léna, Sakura, Fantine, Aya, Thoinon, Guillem, Natai et Antonin.

La section nous fait progresser plus vite. Elle nous permet aussi de faire des compétitions UNSS.

L'année dernière, nous avons terminé premières du Championnat Académique. Du coup, nous sommes partis au Championnat de France. Nous sommes arrivées 16^e et les garçons 17^e.

DATES A RETENIR

28/29 avril	Compétition régionale par équipes - National A et B	St SAUVEUR DE GIVRE EN MAI
4-5-6 mai	Championnat de France individuel - Catégorie performance	AUXERRE
10 mai	Challenge départemental	COGNAC
11-12-13 mai	Championnat de France Teamgym	MOUILLERON LE CAPTIF
16 mai	Challenge du club	COGNAC
19/20 mai	Finale interdépartementale par équipes - Trophée fédéral B / GAF	TULLE
25-26-27 mai	Trophée fédéral GAM	BELFORT
25-26-27 mai	Trophée fédéral GAF	CHALONS EN CHAMPAGNE