

les news

de la Cognaçaise

Février 2017 - bulletin n°2

Championnats de France 2017



C'est confirmé !

La Cognaçaise est heureuse de vous annoncer que le club organisera la Finale Individuelle des Championnats de France les 6, 7 et 8 mai prochains au Complexe des Vauzelles. A cette occasion, nous lançons un grand concours de dessin et vous invitons à exprimer votre créativité et à nous dévoiler vos talents de dessinateur. Le meilleur dessin illustrera les tee-shirts vendus lors de cette manifestation.

**GRAND CONCOURS
DE DESSIN**

A vos marques, prêts ?
Dessinez !

« Le tee-shirt-souvenir
des
Championnats de France »

Le dessin sélectionné sera imprimé sur les tee-shirts vendus lors de la finale des Championnats de France les 6, 7 et 8 Mai prochains.

Vos dessins sont à déposer à l'accueil du club, au plus tard le **31 Mars 2017**.



Soirée galette réussie avec beaucoup d'affluence, parents, enfants et amis de la Cognaçaise, ainsi que quelques surprises...(encore joyeux anniversaire à Anne et Léonie !)



Un point sur les résultats du club

Compétitions départementales par équipe

Les 21 et 22 janvier, 17 équipes du club (6 masculines et 11 féminines) se sont mesurées aux autres équipes du département. Presque toutes se sont qualifiées pour les championnats régionaux.

GAF :

Nat 10-13 ans : Thoinon Gombeau, Zélie Leret, Lili Gracia et Anahlia Gadras (1ère)

Nat B 10 ans et + : Amélie Villette, Emma Di-Léonardo, Ysaure Bareau-Gonfalone, Erine Rivet et Elise Renard (1ère)

Trophée Féd : Eilona Callegher, Carla Thomas, Manon Gombeau, Margot Martinet et Marilou Lejuez (2ème)

DIR 10-11 ans : Aya El Khamouri, Melvina Wenterstein, Hiba Zaki, Léna Moinard et Sakura Gramain (2ème)

DIR 12-15 ans : Margot Bariteau, Morgane Millet, et Nora Pasquereau (2ème)

DIR 14 et + : Lucie Redondo, Alizée Mony, Salomé Touzet, Chloé Texier et Justine Laprune (3ème)

DR 12 et + : Lou Durand-Paillé, Marie Galloie, Elsa Di-Léonardo, Marie Lafarge et Amandine Pérodeau (2ème)

GAM :

10-13 ans : Matéo Brotier, Enzo Leduc, Noan Barreau-Gonfalone, Timéo Drochon et Guillem Recoquillon (1er)

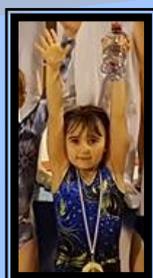
10 ans et + : Louis Boisson, Paul Geyssely, Julien Marini, Antonin Godinaud et Hugo Souquet (1er)

DIR pouss : Axel Garcia, Aurel Garcia et Gavriel Olaru (1er)

DIR pouss : Lovane Wenterstein, Hugo Auger, Iban Descoube et Louis Denett (2ème)

DR pouss : Lucas Quintin, Tao Sére, Chadi El Khamouri et Enolin Catrou (1er)

DR 9-11 ans : Clément Detraz, Estében Arlin et Melvin Millet (2ème)



Toutes nos excuses à Laura Ceroni qui a été oubliée dans le précédent numéro alors qu'elle est championne départementale des poussines 1 (7 ans).



Finale des championnats régionaux individuels (catégorie DR)

23 gymnastes féminines étaient engagées les 4 et 5 février, à Saint Sauveur de Givre en Mai (Deux-Sèvres). Il s'agissait de la finale régionale de la catégorie Division Régionale au cours de laquelle 3 gymnastes se sont distinguées :

- ◇ **Michèle Dabin (1ère en 16 ans et +, finale B)**
- ◇ **Alycia Provenzale (2e en 10 ans, finale B)**
- ◇ **Emmy Fillay (3e en 14-15 ans, finale B)**



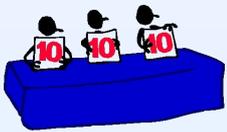
Championnats régionaux individuels (catégories DN-Trop. Fé.-)

Moisson de médailles le week-end du 11 et 12 Février derniers: 19 podiums dont 9 médailles d'or, 7 en argent et 2 en bronze.

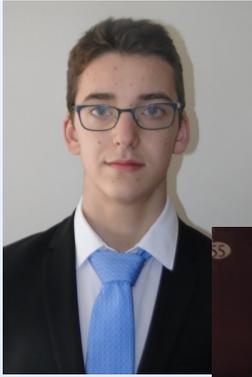
Prochaine étape pour les 25 gymnastes qualifiés dans les catégories à finalités nationales (DN et Trophée fédéral) : les 25/26 Mars à Pacé.

Pour les catégories interrégionales, rendez-vous les 13 et 14 Mai. à Mortagne sur Sèvres.





Qui dit compétition dit juges...



Cette année, ils ont réussi leur examen de juges GAM niveau 1 et 2 (Elvyna Recoquillon) et niveau 3 (Louis Boisson et Paul Geysely)

Qui dit compétition dit gymnastes, entraîneurs, organisateurs et...juges. Chaque club doit fournir les siens lorsqu'il engage des gymnastes sur une compétition. Si ce n'est pas le cas, cela peut lui valoir une amende !

Le rôle du juge est d'évaluer la prestation des gymnastes selon des programmes et des règles bien établis.

Après une formation théorique et pratique, les prétendants au titre de juge doivent passer un examen pour valider leurs compétences. Il existe 5 niveaux d'examen, le niveau 5 étant celui des juges internationaux.

Chaque année, notre club compte de nouveaux juges tant en gymnastique artistique féminine (GAF) que masculine (GAM) car il est possible de se présenter à la formation dès l'année de ses 15 ans. Mais elle n'est pas réservée qu'aux seuls gymnastes : tout passionné de gym peut y accéder.



Du côté des juges GAF, de belles réussites aussi pour Ysaure Barreau-Gonfalone et Salomé Touzet (niveau 1) ainsi que pour Amélie Villette, Coline Rivet, Manon Gombeau et Mélanie Boulineau (niveau 2)

