

les news

de la Cognaçaise

Mars 2017 - bulletin n°3

Championnat
FRANCE
Individuel

Nationale - Trophée fédéral
Gymnastique GAM GAF
COGNAC
Complexe Omnisports des Vauzelles

6-8
Mai
2017

www.cognacgym.fr 05 45 32 24 76 france2017@cognacgym.fr

CHARENTE LE DÉPARTEMENT AVEC LE SOUTIEN DE GRAND-COGNAC Nouvelle-Aquitaine 130 ans ars LA COGNAÇAISE 1887-2017

APPART'CITY GYMNOVA Allianz errea

Les championnats de France Individuels de Gymnastique se dérouleront à Cognac les 6, 7 et 8 Mai 2017.

Ce championnat de France qui accueille les meilleurs gymnastes de cette saison est une occasion parfaite pour vous, de vivre de l'intérieur un tel événement au sein de VOTRE Club.

Vous souhaitez être au cœur de l'organisation de l'événement ?

Vous aimeriez mettre à profit votre esprit d'équipe et vos connaissances techniques ?

Vous avez juste envie d'offrir un peu de votre temps ?

Alors devenez BÉNÉVOLES de cette grande manifestation : Installation des plateaux de compétitions, accueil, restauration, buvette.....

Pour cela il suffit de vous inscrire auprès du Comité Directeur ou de nous contacter à l'adresse **benevoles@cognacgym.fr**

Merci par avance de votre participation à cet événement qui reste un moment inoubliable pour les clubs que nous accueillons sur ces trois jours, mais aussi pour le club « votre club » la Cognaçaise

capable d'être à la hauteur d'une telle organisation avec votre aide.

Deux **réunions d'informations** sont prévues les :

- ▶ Mercredi 29 mars 2017 à 18 h 30 salle de chorégraphie
- ▶ Vendredi 28 avril 2017 à 18 h 30 salle de chorégraphie

Bravo à l'équipe Teamgym
catégorie Evolution féminine

L'équipe s'est classée 2nde lors des championnats régionaux à Niort.



L'équipe Team gym composée de : Érine Rivet - Elsa Di Leonardo - Chloé Texier - Coline Rivet - Manon Gombeau - Orane Ballanger et Elvyna Recoquillon (blessée pour cette compétition)

CALENDRIER

MARS:

11 et 12	Compétitions régionales par équipes (DN +Trophée fédéral+ DIR et DR Gam)	Poitiers
18 et 19	Compétitions régionales individuelles (poussines DR + DIR)	Terves (St Sauveur de Givre en Mai)
25 et 26	Compétitions individuelles Zone Ouest (DN + Trophée fédéral + DIR Gam)	Pacé (Rennes)

AVRIL:

1er	Coupe formation - Zone 2e Challenge	Nantes Ruelle
1er et 2	Compétitions Team gym - zone Compétitions départementales par équipes (poussines DR)	Poitiers Jarnac
8 et 9	Compétitions par équipe Zone Ouest (DN +Trophée fédéral)	Nantes
14 et 15	Compétitions régionales par équipes (DIR)	Royan

Championnat régional par équipes

Le week-end du 11 et 12 Mars à Poitiers se sont déroulés les régionaux par équipes des catégories nationales et fédérales. Étaient représentées également les catégories interrégionales et régionales chez les masculins. L'ensemble des 9 équipes présentes est parvenu à se qualifier pour les championnats de la zone Ouest.



Les équipes garçons

Trophée Fédéral 10-13 ans : Matéo Brotier, Enzo Leduc, Noan Barreau-Gonfalone, et Guillem Recoquillon (1er)

Trophée Fédéral 10 ans et + : Louis Boisson, Paul Geysse, Julien Marini, Antonin Godinaud et Hugo Souquet (1er)

DIR poussins : Axel Garcia, Aurel Garcia et Gavriel Olaru (2ème)

Lovane Wenterstein, Hugo Auger, Iban Descoube et Louis Denett (4ème)

DR poussins : Lucas Quintin, Chadi El Khamouri et Enolin Catrou (2ème)

DR 9-11 ans : Clément Detraz, Estében Arlin et Melvin Millet (4ème)



Les équipes filles

Nat 10-13 ans : Thoinon Gombeau (blessée), Zélie Leret, Lili Gracia, Anahlia Gadras et Melvina Wenterstein (3ème)

Nat B 10 ans et + : Emma Di Léonard (blessée), Amélie Villette, Ysaure Bareau-Gonfalone, Elise Renard et Érine Rivet (4ème).

Trophée Fédéral : Eilona Callegher, Carla Thomas, Manon Gombeau, Margot Martinet et Marilou Lejuez (5ème)

Championnat régional individuel des poussines DR et DIR

Le championnat régional des catégories interrégionales et régionales (poussines 1, 2 et 3) a eu lieu le week-end du 18 et 19 Mars à Saint Sauveur de Givre en Mai. Il était organisé par le club de gymnastique de Terves.

A souligner les podiums de ces 3 jeunes gymnastes :

- ◇ Ninon BESNARD (1ère, poussine 3 - 9 ans)
- ◇ Khadja Amy BADJI (3ème, poussine 2 - 8 ans)
- ◇ Laura CERONI (2ème, poussine 1 - 8 ans)





NOM : Herbouillé

Prénom : Céline

Statut : entraîneur salariée du club

Ancienneté au club : depuis janvier 2014

Particularité : Elle a pratiqué la gymnastique à Cognac dès ses 5 ans. Après avoir remplacé Anne, elle est restée au club .

Martine et Patrick ont été ses entraîneurs !

Ses motivations : Transmettre les valeurs de la gymnastique à travers le plaisir, le travail, le respect, l'esprit d'équipe, le dépassement de soi, le goût de l'effort, la défaite, la victoire.....



NOM : Couzy

Prénom : Anne

Statut : entraîneur salariée du club

Ancienneté au club : depuis 1999

Groupes entraînés : Les GAF(F1-F10 et F11), la section, la baby gym, l'école de gym, les scolaires et les NAP

Particularité : Très dynamique !

Son meilleur souvenir de gym : « J'ai été championne de France Team Gym avec une équipe de vieilles ! »

Entraîneurs, moniteurs et mini-coachs



NOM : Gauthier

Prénom : Sylvie

Statut: Bénévole

Ancienneté au club: depuis 1998, avec les baby depuis 2008

Groupes entraînés: La baby gym

Particularité : Dévouée et patiente, elle aime être en contact avec les petits car ils sont spontanés.

Son meilleur souvenir de gym : « Le petit dessin qu'on me ramène pour me remercier, le samedi... ».



NOM : Soulon

Prénom : Martine

Statut: Entraîneur bénévole

Ancienneté au club : entraîne depuis 44 ans

Groupes entraînés: GAF niveau fédéral et national (F5)

Particularité : Ancienne gymnaste et mère de gymnastes, elle n'a jamais quitté le club et aime transmettre ses connaissances.

Son meilleur souvenir de gym : la première équipe qu'elle a emmenée en finale de championnat de France.



NOM : Winkler

Prénom : Patrick

Statut : Entraîneur bénévole

Ancienneté au club : entraîne depuis 1973 les GAF ou les GAM, au club depuis 1989.

Groupes entraînés: Tous les GAM

Particularité : Voulait devenir enseignant et a combiné sa passion de la gym avec ce souhait de transmission.

Son meilleur souvenir de gym : Le titre de champion de France Espoir et la qualification au championnat du monde d'un gymnaste qu'il entraînaît + le titre de Mattéo.