

# les news

## de la Cognaçaise

Mai 2018 - bulletin n°14

### EuroGym - Liège 15 au 19 juillet 2018

L'EuroGym est un festival de gymnastique organisé tous les 2 ans dans une ville européenne.

En 2016, il a été organisé en République Tchèque, à Ceske Budejovice. Cette 11ème édition réunira à Liège 5000 gymnastes venant de toute l'Europe et âgés de 14 à 18 ans.

Des jeunes de la Cognaçaise participent à l'EuroGym depuis 2008, cette édition s'était alors déroulée à Albi.

Cette année, 19 gymnastes du club y participeront. Ils seront encadrés par 3 entraîneurs (Anne, Martine et Léonie).

Ils feront partie du collectif qui représentera la France et réaliseront des productions d'ensemble (chorégraphies,...)

Au programme de ce festival :

- ◆ Découvrir une ville, une culture
- ◆ Nouer des relations amicales



*Quelques images de l'édition 2016*

- ◆ Vivre des événements spécifiques : cérémonie d'ouverture, gala de l'UEG (Union Européenne de Gymnastique), cérémonie de clôture
- ◆ Et surtout.... de la Gym !



La Cognaçaise - Complexe Omnisports des Vauzelles - 2 rue du Bleu nacré - 16100 Châteaubernard  
Tél: 05 45 32 24 76 - Email : [contact@cognacgym.fr](mailto:contact@cognacgym.fr) - site Internet : [www.cognacgym.fr](http://www.cognacgym.fr)

# Finale régionale par équipe - Nationale A et B

St Sauveur de Givre en Mai - 28 et 29 avril

Trois équipes de garçons et trois équipes de filles défendaient les couleurs de la Cognacaise lors de la finale régionale qui se déroulaient près de Bressuire dans les deux Sèvres. Pour les plus jeunes, il s'agissait du dernier championnat de la saison. Pour les autres, cette compétition représentait le moyen d'accéder au Championnats de France qui se dérouleront à Villefranche-sur-Saône et à Poitiers au mois de Juin



Iban, Lovane, Aurel et Ondin  
Champions de la région



Paul, Louis et Julien  
Vice-champions de la région

Melvina, Kelly, Zélie et Morganne  
Vice-championnes de la région



# Championnat de France individuel

Auxerre - 4, 5 et 6 mai

## Résultats des 8 qualifiés :

- ♦ Axel G. : 10<sup>ème</sup> (Nat. 10 ans)
- ♦ Melvina W. : 55<sup>ème</sup> (Nat. 11 ans)
- ♦ Guillem R : 43<sup>ème</sup> (Nat. 12 ans)
- ♦ Lili G. : 44<sup>ème</sup> (Nat. 12 ans)
- ♦ Enzo L. : 31<sup>ème</sup> (Nat. 13 ans)
- ♦ Noan B.G. : 53<sup>ème</sup> (Nat 13 ans)
- ♦ Paul G. : 27<sup>ème</sup> (Nat 16-17 ans)
- ♦ Louis B. : 28<sup>ème</sup> (Nat 17 ans)



## DATES A RETENIR

19/20 mai	Championnat de France Elite	CAEN
19/20 mai	Finale interdépartementale par équipes - Trophée fédéral B / GAF	TULLE
25-26-27 mai	Finale nationale Trophée fédéral par équipes GAM	BELFORT
25-26-27 mai	Finale nationale Trophée fédéral par équipes GAF	CHALONS EN CHAMPAGNE
01-02-03 juin	Championnat de France par équipes A – Nationale	VILLEFRANCHE-SUR-SAONE
08-09-10 juin	Championnat de France par équipes B - Nationale	POITIERS
16 juin	Journée nationale de la gymnastique	
16-17 juin	Finale régionale Trophée fédéral par équipes	MERIGNAC

# Championnat de France Teamgym

Mouilleron-le-captif - 11, 12 et 13 mai



Le 11 mai au Vendespace, l'équipe composée de Manon, Erine, Coline, Chloé, Nora et Eilona, représentait le club lors de la finale du Championnat de France de Team Gym, catégorie Evolution. Elles se sont classées 21ème. Bravo les filles pour votre parcours !

## Challenge départemental individuel catégories fédérales A et B

Cognac - 10 mai

Le 10 mai avait lieu le challenge organisé par différents clubs du département afin de permettre aux gymnastes engagés en catégorie fédérale de pouvoir disputer une compétition individuelle. 40 filles et 10 garçons du club ont affronté les gymnastes des clubs d'Angoulême, Jarnac et Ruelle.

**Cette journée a été récompensée par de nombreux podiums :**



- Cassandre Q. (Fédérale B 11ans)
- Léna M. (Fédérale A 12 ans)
- Nora P. (Fédérale A 14 ans)
- Amandine G. (Fédérale A 15 ans)
- Manon G. (Fédérale A 16 ans)
- Justine B. (Fédérale A 19 ans et +)
- Matéo S. (Fédérale B 10-12 ans)
- Benjamin F. (Fédérale B 13 ans et +)



- Maïlie V.C. (Fédérale B 9 ans)
- Léane A. (Fédérale B 10 ans)
- Elsa D.L. (Fédérale A 15 ans)
- Clément D. (Fédérale B 10-12 ans)
- Aurélien O. (Fédérale B 13 ans et +)



- Alycia P. (Fédérale B 11ans)
- Léa M. (Fédérale A 10 ans)
- Aya E.K. (Fédérale A 12 ans)
- Sarah T. (Fédérale A 14 ans)
- Emma F. (Fédérale A 15 ans)
- Chloé B. (Fédérale A 18 ans)
- Morgane R. (Fédérale A 19 ans et +)



Félicitations à tous les gymnastes ayant participé à ce challenge.

Et merci aux gymnastes bénévoles qui ont apporté leur aide.

# Les gym's s'exprim'



## La parole à Matéo, notre graine de champion



Je m'appelle Matéo, j'ai 12 ans. Je fais de la gym depuis que j'ai deux ans.

Il y a deux ans j'ai été champion de France individuel, à Montbéliard, l'année dernière vice-champion de France par équipe avec Enzo, Guillem, Noan et Timéo, et j'ai aussi participé aux Championnat de France Elite.

Ce que je préfère à la gym c'est l'esprit d'équipe à l'entraînement avec les autres. Mon agrès préféré c'est le sol car il y a beaucoup d'acrobaties.

L'année prochaine je vais intégrer un centre de formation, à Boulazac et mon objectif est de faire un jour partie de l'équipe de France.



### Comment tout a commencé...

Matéo n'est pas tombé dans la gym par hasard: ses cousins et son frère aîné pratiquaient déjà ce sport avant lui.

C'est donc très naturellement qu'il a suivi le mouvement en découvrant dès l'âge de 2 ans les séances de Babygym.

Par la suite, il est entré à l'école de gym.

Repérant ses aptitudes particulières, ses entraîneurs successifs lui ont proposé d'augmenter progressivement ses heures d'entraînement.

Depuis ses débuts en compétition, Mathis Clisson de la JSA et lui se livrent une belle bataille. Et si Mathis était toujours en tête au début, depuis les écarts se sont amenuisés et même inversés.

En 2016, Matéo a décroché un titre de Champion de France Nationale B ce qui lui a permis d'attirer l'attention de la Fédération et de participer à la première revue des effectifs en octobre 2016.

C'est en 2017 qu'il réussit pour la première fois à être sélectionné pour participer au Championnat de France de l'élite où il terminera à la 12<sup>ème</sup> place.

Cette année, il renouvelle l'exploit et participera au Championnat de France Elite à Caen, le 20 Mai prochain.

Son objectif ? Parvenir à rentrer dans les 10 premiers, cette fois-ci.

### Qu'en dit son entraîneur ?

« Mat », comme le surnomme affectueusement Patrick son entraîneur a progressé très vite, très jeune. D'une constitution robuste, il a l'avantage de ne pas se blesser facilement. Solide et résistant, il est capable d'enchaîner jusqu'à 3h30 d'entraînement plusieurs fois par semaine.

Ses qualités et atouts ? De la détente, un bon repérage dans l'espace et une certaine aptitude aux acrobaties, ce qui lui permet de se démarquer au sol et au saut.

Actuellement, Matéo est inscrit dans le DRA (Dispositif Régional d'Accès au haut niveau) et fait partie du collectif Avenir-Espoir.

En septembre, il va intégrer le Centre de formation jeunesse de Boulazac où il sera scolarisé en classe à horaires aménagés. Cela lui permettra d'augmenter encore ses heures d'entraînement (20 h !) avec quelques sacrifices puisqu'il devra quitter sa famille durant la semaine.