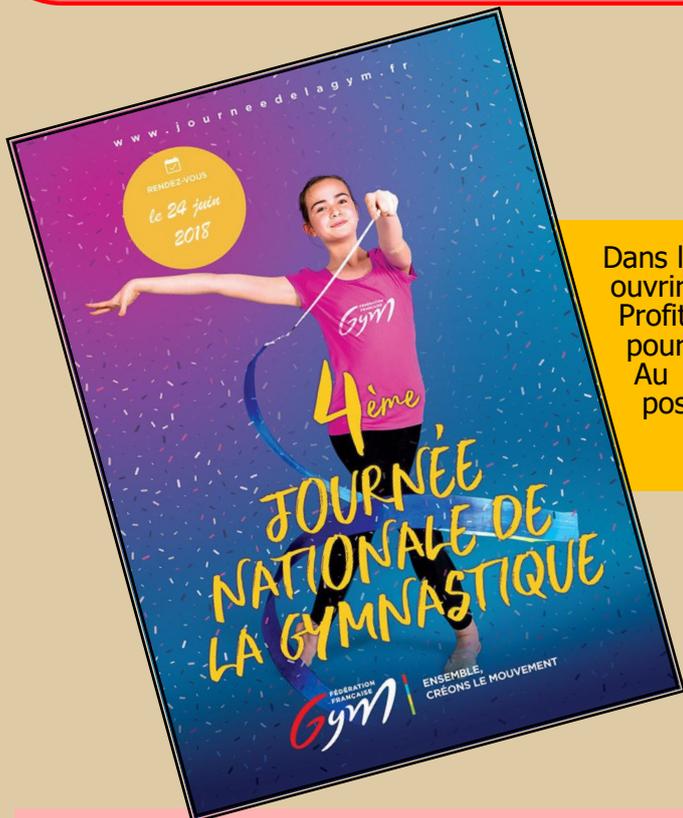


les news

de la Cognaçaise

Juin 2018 - bulletin n°15



Dans le cadre de la journée nationale de la gymnastique, le club ouvrira ses portes le dimanche 24 juin de 10h à 16h. Profitez-en pour venir découvrir nos différentes activités et pour rencontrer nos entraîneurs. Au programme : des démonstrations, des animations et la possibilité de s'initier aux différents agrès.

Parions que le traditionnel Gala de gymnastique sera riche en émotions !

Il clôturera l'année sportive le 30 juin prochain à partir de 16h30.

Cette année le prix d'entrée a été fixé à 6 €.

Une participation de 5 € est également demandée à chaque gymnaste afin de financer les tee-shirts et accessoires portés lors de ce gala.

Afin de terminer dans la bonne humeur cette année, le club organise juste après le gala une soirée dansante gratuite ouverte aux membres du club ainsi qu'à leurs parents.

Les bénéfices de la buvette iront aux gymnastes de L'Eurogym.

Les Emotions en Couleurs

G A L A

GYMNASTIQUE

Complexe des Vauzelles
Samedi 30 Juin 2018
16H30 - 20H

130 ans
1887-2017
LA COGNAÇAISE

AVEC LE SOUTIEN DE
GRAND-COGNAC

Challenge du Club

Le 16 mai avait lieu le challenge annuel de l'école de gym.
81 apprentis gymnastes y ont participé.
Félicitations à tous !



Finale interdépartementale Equipe Fédéral B

Deux équipes féminines en 10-11 ans s'étaient qualifiées pour cette finale qui avait lieu à Tulle le 19 mai

Alycia, Novalie, Cassandre, Fiona et Lisa Marie s'offrent la 2ème place.

Léane, Noami et Laurine se classent 11ème.

Bravo les filles !



Championnat de France Elite



Le 20 mai à Caen, Matéo Brotier participait aux championnats de France Elite dans la catégorie Avenir 12 ans et s'est classé 12ème.
Bravo pour ce beau parcours individuel !

Championnat de France Equipe Fédéral A



L'équipe composée de Manon, Harmonie, Nora, Justine et Mélanie, a représenté le club en catégorie Trophée Fédéral 10 ans et +, lors de cette finale qui avait lieu à Chalons en Champagne le 27 mai. Elles se sont classées 16ème. Félicitations !

Championnat de France Equipe Performance

Le 10 juin à Poitiers , Matéo, Guilhem, Noan, Enzo et Axel ont concouru en finale de la catégorie nationale A2 10-13 ans . Ils terminent à la 4ème place. Bravo pour leur performance !



Finale Régionale Equipe Fédéral A



Léna, Aya, Sarah, Elsa et Sakura ont disputé la dernière compétition de l'année le 16 juin à Mérignac. Elles sont arrivées 5ème de cette finale régionale en catégorie 12-15 ans. Félicitations !

Les gym's s'expriment



La parole à Paul et Amélie



“ Passionnée par la gym depuis l'âge de 6 ans, ce sport m'a fait découvrir ce qu'étaient la persévérance et l'envie de réussir !
La gym est pour moi une très grande famille qui m'a permis de passer de très bons moments comme mon podium au Championnat de France ainsi que les diverses compétitions, les stages et les entraînements avec mes copines et Anne.
Cependant, ce n'est pas toujours facile avec les blessures mais tout le monde a toujours été là pour moi.
A la rentrée prochaine, je serai à Rennes pour poursuivre mes études. Ainsi, je ne pourrai surement plus pratiquer la gym. Mais elle restera tout de même importante à mes yeux. Tout comme le club.

”

“ Depuis 15 ans, la gym est ma passion. On dit souvent que les gymnastes sont petits, mais c'est faux ! Ma taille ne m'a jamais empêché de faire de la gym, même si j'ai parfois eu des difficultés sur certains agrès, notamment les barres parallèles.
La gymnastique artistique masculine est une discipline intéressante pour sa diversité : il y a tout de même 6 agrès !
Si un élément nous met en difficulté, il y a toujours moyen d'en travailler un autre.



Lors des compétitions, vous pourrez me croiser aussi bien en tenue de gymnaste qu'en costume. En effet, depuis 3 ans, je suis également juge pour le club. Le niveau 3 que j'ai obtenu il y a 18 mois me permet de juger les Championnats de France.
A l'avenir, j'aimerais ne pas en rester là et tenter le niveau 4. Je projette également de poursuivre la pratique de la gym malgré mes études d'ingénieur.

”



DATES A RETENIR		
16 juin	Journée nationale de la gymnastique	
16-17 juin	Finale régionale Trophée fédéral par équipes	MERIGNAC
24 juin	Journée de la gym - Portes ouvertes	
30 juin	Gala du club Repas de clôture de la saison	



Avec Benoit Caranobe, médaillé de Bronze aux JO de Pékin en 2008
Un bon souvenir !



Directrice de la publication : Angélique Rivet
Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique

