



LES NEWS

JANVIER 2025



NOUVEAU MANDAT NOUVELLE EQUIPE

Une nouvelle équipe dirigeante a été élue le 22 novembre dernier.

Bienvenue aux nouveaux membres du comité directeur.

Angélique Rivet est réélue présidente du club.

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Au nom de l'ensemble du comité directeur de notre club, je vous souhaite une excellente année 2025, en santé et riche d'instant de bonheur.

Je souhaite à tous nos gymnastes de vivre des moments de joie et d'épanouissement dans leur quotidien en général et dans notre belle discipline en particulier.

Les entraîneurs et nos jeunes en alternance sont pleinement mobilisés pour faire vivre notre club.





PREMIÈRE COMPÉTITION DE LA SAISON

Le 25 et 26 janvier 2025 a eu lieu la première compétition pour nos gymnastes à Cognac. Il s'agissait d'une compétition départementale individuelle GAF* et GAM*.

Nos gymnastes ont été nombreux à monter sur le podium !

- 24 médailles d'or
- 12 médailles d'argent
- 8 médailles de bronze

Auparavant, le 17 janvier 2025 le club a organisé "la galette des rois" où les parents des gymnastes, les partenaires et les bénévoles étaient conviés.

EVÉNEMENTS CONVIVIAUX

Deux événements ont eu lieu en décembre, mis en place par nos deux alternants en BPJEPS, Audrey et Lili :

COGNA'TEAM Compétition le 14 décembre 2024

THE BIG FAMILY CHALLENGE le 20 décembre 2024

Deux grands moments de convivialité très bien menés, merci à elles pour leurs idées et leur dynamisme.

Retrouvez les photos et les vidéos sur nos compte Instagram et Facebook !

Pour une meilleure vie familiale, Marie-Ève a donné sa démission au club au 31 janvier 2025.

Marie-Ève restera présente pour son groupe compétitif jusqu'à la fin de la saison.

Le club perd un entraîneur de qualité, apprécié de tous, et nous en sommes très attristés.

Elle fera toujours partie de la famille du club et de la gymnastique.

Nous lui souhaitons le meilleur dans sa nouvelle vie.



Marie-Ève FOUET

CALENDRIER DES COMPÉTITIONS

Février	Mars
<p>DATE : 8-9 février 2025 LIEU : Cognac COMPÉTITION : Équipe département DIVISION : l'ensemble des GAF & GAM</p>	<p>DATE : 15 mars 2025 (GAM) LIEU : Ruelle COMPÉTITION : Inter-Départementale DIVISION : Challenge Tremplin</p>
<p>DATE : 15-16 février 2025 LIEU : Chatellerault COMPÉTITION : TeamGym Inter-Départementale DIVISION : Nat* C, Fed* A, Fed B et Fed B (adulte)</p>	<p>DATE : 22-23 mars 2025 (GAF) LIEU : Cognac COMPÉTITION : Équipe Inter-Départementale DIVISION : Nationale, Régionale et Fédérale A</p>
<p>DATE : 22-23 février 2025 (GAF) LIEU : Boulazac COMPÉTITION : Indiv Inter-Départementale DIVISION : Nationale, Régionale et Fédérale A</p>	<p>DATE : 22-23 mars 2025 (GAM) LIEU : Poitiers COMPÉTITION : Équipe Inter-Départementale DIVISION : Nat A-B, Régionale & Fédérale A</p>
<p>DATE : 22-23 février 2025 (GAM) LIEU : Cognac COMPÉTITION : Indiv Inter-Départementale DIVISION : Nat A-B, Régionale & Fédérale A</p>	<p>DATE : 29-30 mars 2025 LIEU : Poitiers COMPÉTITION : TeamGym Région DIVISION : Nat C, Fed A, Fed B et Fed B (adulte)</p>
<p>DATE : 22-23 février 2025 (GAM) LIEU : Cognac COMPÉTITION : Équipe Inter-Départementale DIVISION : Fed B</p>	

*GAF = Gymnastique Artistique Féminine

*GAM = Gymnastique Artistique Masculine

*Nationale / *Fédérale





CHAMPIONNAT DE FRANCE TEAMGYM 2024

Le 24, 25 et 26 mai 2024 avait lieu le championnat de France de TEAMGYM à Cognac



LES CHIFFRES :

- 259 équipes venant de toute la France et d'outre-mer
- 7100 km, c'est la distance parcourue par l'équipe de la Guyane pour venir !
- 4ème place pour la Fédérale 10-15ans de La Cognaçaise
- 6ème place pour la Fédérale B adulte de La Cognaçaise
- 7ème place pour la Nationale C 12 ans et + de La Cognaçaise
- 5000 badges découpés et plastifiés pour la compétition
- + de 2 tonnes de frites vendues sur les trois jours
- Une centaine de bénévoles présents du 24 au 26 mai

Nous vous donnons rendez-vous le trimestre prochain !



DIRECTRICE DE LA PUBLICATION : ANGÉLIQUE RIVET