

PLANNING DES ENTRAINEMENTS SAISON 2026 - 2027

GROUPES GYM LOISIRS

Les parents, accompagnateurs, pourront assister aux séances selon le calendrier définit, en dehors de ces dates, il n'est pas autorisé d'assister aux séances

(sauf baby 1 = 1 accompagnateur obligatoire et baby 2 = 1 accompagnateur autorisé de septembre à décembre 2026).

GROUPE	MASC FEM	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	ORGANISATION	TARIF
EG1 2018 à 2021	Filles	17h15 - 18h30	13h30 - 14h45 ou 14h45 - 16h	17h15 - 18h30		13h30 - 14h45	1 séance possible mardi ou mercredi ou jeudi ou samedi	225
EG2 2017 à 2011	Filles	18h30 - 19h45	16h00 - 17h15 ou 17h15 - 18h30		17h15 - 18h30		1 séance possible mardi ou mercredi ou vendredi	225

EG1 2018 à 2021	Garçons		13h30 - 14h45	17h15 - 18h30 mixte		13h30 - 14h45 mixte	1 séance possible mercredi ou jeudi ou samedi	225
EG2 2017 à 2015	Garçons		14h45 - 16h00					225

Parkour (PK1) 2019 à 2016	Mixte		11h - 12h15					225
parkour (PK2) 2015 à 2012	Mixte			18h45 - 20h15				225
parkour (PK3) dès 2011	Mixte			19h45 - 21h45				270

<u>Baby Gym 1</u> dès 15 mois, non scolarisés	Mixte		9h15 - 10h00 1 accompagnateur obligatoire			9h15 - 10h00 1 accompagnateur obligatoire	1 séance possible mercredi ou samedi	195
<u>Baby Gym 2</u> 2023 - 2024 (Toute Petite Section et PS)	Mixte		10h15 - 11h 1 accompagnateur autorisé de septembre à décembre 2026			10h15 - 11h 1 accompagnateur autorisé de septembre à décembre 2026	1 séance possible mercredi ou samedi	205
<u>Baby Gym 3</u> 2022 (Moyenne Section)	Mixte		11h15 - 12h15 pas accompagnateur			11h15 - 12h15 pas accompagnateur	1 séance possible mercredi ou samedi	215

Reprise à partir de la semaine du 14 septembre 2026
Pré inscription obligatoire par gestgym et 2 séances d'essai
Toutes les informations sur notre site internet « La Cognaçaise Gymnastique »